



Czytaj więcej str. 2

NR 9 (245) Rok XXI – Wrzesień 2019 • Bezplatna gazeta Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy • ISSN 1507-7195

Łączka Wawrzyszewska
bliższa odzyskania

Święto bielańskich seniorów

Tegoroczne gorące lato powoli dobiega końca, ustępując miejsca złotej polskiej jesieni. Dla bielańskich seniorów kalendarzowy koniec lata wcale nie oznacza końca wspaniałej zabawy i dobrego humoru. Przed nami Bielańskie Dni Seniora.



For. M. Sokół

Duże zainteresowanie Bielańskimi Dniami Seniora w minionych latach pozwoliło nam lepiej poznać potrzeby se-

niorów i dzięki temu na tegoroczną edycję mogliśmy przygotować jeszcze

ciekawszy program. Kilkadziesiąt propozycji atrakcyjnego spędzenia czasu

przygotowanych przez Urząd Dzielnicy Bielany powinno spełnić oczekiwania. Jestem przekonany, że każdy znajdzie coś dla siebie – mówi Grzegorz Pietruczuk, Burmistrz Dzielnicy Bielany.

Prawie cały październik (od 4 do 19) będzie dobrym czasem spotkań z ciekawymi ludźmi, odkrywania nowych pasji, uczestnictwa w wybieżkach oraz interesujących wydarzeniach kulturalnych, sportowych i integracyjnych. Szczegółowy program na 7 stronie gazety.

Redakcja

Wiceprezydent Warszawy: inwestycja na Hutniku będzie chlubą całego miasta



Renata Kaznowska, Wiceprezydent m.st. Warszawy

Poszukujemy archiwalnych zdjęć dzielnicy

Rusza zbiórka archiwalnych zdjęć z życia dzielnicy i jej mieszkańców. Zachęcamy do przetrzeżenia domowych albumów. Chcemy pokazać, jak Bielany wyglądały 20, 50 czy 100 lat temu.

Bielañska Fototeka będzie zbiorem archiwalnych fotografii dokumentujących życie dzielnicy na przestrzeni ostatniego stulecia. Fotohistorię Bielan stworzymy wspólnie z mieszkańcami – mówi Grzegorz Pietruczuk, burmistrz dzielnicy Bielany.

Zebrane zdjęcia w przyszłym roku zostaną udostępnione w formie cyfrowego archiwum. – Powstanie specjalna strona internetowa, na której każdy będzie mógł przeglądać zdjęcia i tworzyć wirtualne albumy. Nie zabraknie również opisów historycz-

nych – wlicza burmistrz Pietruczuk.

Jak przekazać zdjęcia?

Organizatorom – Urzędowi Dzielnicy i Bibliotece Publicznej – zależy na zdjęciach prezentujących dzielnicę i życie jej mieszkańców szczególnie na przestrzeni ostatniego stulecia.

Fotografie można przesłać w formie elektronicznej na adres bielany.fototeka@um.warszawa.pl lub przekazać w wersji papierowej, wcześniej dzwoniąc tel. 22 443 47 62. Fotografie przekazane w formie tradycyjnej zostaną zwrócone po zeskanowaniu.

Cykl wykładów historycznych

Bielañska Fototeka to nie tylko cyfrowe archiwum fotografii. Zbiórce zdjęć towarzyszy również inauguracja cyklu wykładów „Bielany bez tajemnic” organi-

zowanych w Bielańskim Integratorze Przedsiębiorczych w al. Zjednoczenia 25 (obok stacji metra Stare Bielany).

Start cyklu zaplanowano na 22 października o godzinie 18.00. Przewodnicząca Agnieszka Trepkowska opowie o przemysłowych Bielanach. – Słodowiec, to nie tylko nazwa stacji metra. Kryje się w niej wspomnienie dawnej produkcji słoju na tym terenie. Młyny, młyniarne, browary, farbiarnie i wiele innych przemysłowych obiektów funkcjonowało na Bielanach. Warto przypomnieć niektóre znaczące dla Warszawy, tej dawnej i tej współczesnej, gdzie i kiedy powstały – tłumaczy Trepkowska.

Kolejne trzy wykłady poprowadzi Mateusz Napieralski, badacz historii Młocin oraz autor publikacji „Archiwum Wólki”. 5 listopada (godz. 18.00) opowie o bielańskich nekropo-

liach. Dowiemy się dlaczego na terenie dzielnicy spoczywają żołnierze włoscy, do kogo należy najstarszy grób na Cmentarzu Wawrzyszewskim oraz który poeta nazwał Cmentarz Północny bezdrzewnym „lotniskiem dusz”. – Bielańskie nekropolie są wprawdzie młodsze niż szacowne Powązki, ale także skrywają wiele fascynujących tajemnic – mówi Mateusz Napieralski.

19.11 (godz. 18.00) zaplanowano wykład „Miasto Ogród Młociny. Rzecz o niespełnionym marzeniu” a 3.12 (godz. 18.00) wysłuchamy prelekcji „Zapomniane osiedle Placówka. Przedwojenna enklawa artystów”. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy pod adresem bielany.fototeka@um.warszawa.pl lub pod numerem telefonu 22 443 47 62.

BF

Warszawie przybędzie kolejna całoroczna baza treningowa dla piłkarzy. Co ważne w kontekście klubu Hutnik, z możliwością organizowania meczy piłkarskich do III ligi włącznie – mówi w wywiadzie dla gazety „Nasze Bielany” Renata Kaznowska, Wiceprezydent m.st. Warszawy.

Tempo prac na budowie jest imponujące. W całości zdemontowano koronę stadionu głównego oraz prawie całą infrastrukturę boisk bocznych i kortów tenisowych. Po zakończeniu prac rozbiórkowych robotnicy zajmą się wykonaniem infrastruktury podziemnej. Za niecałe dwa miesiące ruszą prace przy budowie trybuny głównej. Budowa zakończy się pod koniec 2020 roku.

Czytaj więcej na stronie 4 i 5

XIII Sesja Rady Dzielnicy



Fot. Arch. Redakcji

Maciej Chmielewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy

10 września 2019 r. odbyła się XIII Sesja Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Rada Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy podjęła uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu

zagospodarowania przestrzennego obszaru Nowego Wawrzyszewa.

Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru Nowego Wawrzyszewa sporządzany jest w oparciu o uchwałę Rady m.st. Warszawy nr LI/1539/2009 Rady m.st. Warszawy z dnia 19 marca 2009 r. Po uzyskaniu niezbędnych uzgodnień, został wyłożony do publicznego wglądu w dniach od 9 października 2018 r. do 12 listopada 2018 r. Uwagi do planu były zbierane do 3 grudnia 2018 r.

Zaproponowany podział umożliwi uchwalenie w pierwszej kolejności planu miejscowego części I w rejonie Stawów Brustmana, co uchroni ten teren przed zabudową wielorodzinną. Część II planu miejscowego w rejonie ul. Wo-

lumen, obejmująca m.in. teren bazaru Wolumen i osiedla Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, zostanie uchwalona w drugiej kolejności po powtórzeniu procedury planistycznej, w zależności od potrzeb, od etapu uzgodnień i opiniowania projektu planu oraz etapu wyłożenia do publicznego wglądu.

Potrzebę dokonania podziału miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru Nowego Wawrzyszewa Rada Dzielnicy Bielany poparła w przyjętym jednomyślnie stanowisku Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy z dnia 26 listopada 2018 r. w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru Nowego Wawrzyszewa.

Maciej Chmielewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy

Łączka Wawrzyszewska bliska odzyskania



Fot. M. Świąda

Stawy Brustmana

Rada Dzielnicy Bielany, a następnie Rada Warszawy przyjęły uchwałę, która zakłada podzielenie planu miejscowego obszaru Nowego Wawrzyszewa na dwie części.

Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru Nowego Wawrzyszewa po uzyskaniu niezbędnych uzgodnień, został wyłożony do publicznego wglądu w dniach od 9 października 2018 r. do 12 listopada 2018 r. Uwagi do planu były zbierane do 3 grudnia 2018 r. Do projektu wpłynęło blisko 1700 uwag podpisanych przez kilka tysięcy osób. Wynika z nich potrzeba modyfikacji zapisów planu miejscowego, m.in. dla bazaru Wolumen, pierzei wschodniej strony ul. Sokratesa i układu ko-

munikacyjnego wewnątrz osiedla Wawrzyszew.

W obszarze objętym planem miejscowym obszaru Nowego Wawrzyszewa znajdują się cenne tereny zieleni: teren Stawów Brustmana i zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie teren tzw. „Łączki Wawrzyszewskiej”. W 2017 r. teren łączki został zwrócony spadkobiercom byłych właścicieli, którzy mają plany inwestycyjne co do tych nieruchomości. W Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego m.st. Warszawy oraz w Urzędzie Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy złożone zostały wnioski o wydanie warunków zabudowy na zabudowę mieszkaniową wielorodzinną. Projekt planu miejscowego ustala dla tego obszaru teren zieleni urządzonej ogólnodostępnej – park.

W związku z powyższym, w celu ochrony terenów zieleni przed możliwością wprowadzenia zabudowy i szybszego uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu zieleni urządzonej ogólnodostępnej, ważnego terenu w skali dzielnicy i miasta, należało podzielić teren objęty procedurą planistyczną obszaru Nowego Wawrzyszewa na dwie części przeznaczone do oddzielnego procedowania.

Zaproponowany podział umożliwi uchwalenie w pierwszej kolejności planu miejscowego części I w rejonie Stawów Brustmana, co uchroni ten teren przed zabudową wielorodzinną. Część II planu miejscowego w rejonie ul. Wolumen, obejmująca m.in. teren bazaru Wolumen i osiedla Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, zostanie uchwalona w drugiej kolejności po powtórzeniu procedury planistycznej, w zależności od potrzeb, od etapu uzgodnień i opiniowania projektu planu oraz etapu wyłożenia do publicznego wglądu.

Odbiór odpadów komunalnych w dzielnicy Bielany

Zapraszam na posiedzenie Komisji Ochrony Środowiska Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy w temacie: realizacji umowy na odbiór odpadów komunalnych z terenu dzielnicy Bielany i współpracy operatora z zarządcami nieruchomości.

Posiedzenie w formule otwartej dla zarządców nieruchomości (spółdzielni, wspólnot) z terenu dzielnicy Bielany. Na spotkanie zaproszeni zostali przedstawiciele Biura Gospodarki Odpadami Komunalnymi Urzędu m.st. Warszawy oraz firmy BYŚ – Wojciech Byśkiniewicz.

Termin i miejsce: 17 października 2019 r. (czwartek) o godz. 17.00 w Urzędzie Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy (sala konferencyjna – V piętro).

Krystian Lisiak, Przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska Rady Dzielnicy Bielany

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11c i 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1474) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096 z późn. zm.)

zawiadamiam strony postępowania,

że w dniu 24.07.2019 r. (data wpływu podania do Urzędu) w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Bielany na wniosek inwestora – Prezydenta m. st. Warszawy, reprezentowanego przez pełnomocnika – Zastępcę Burmistrza Dzielnicy Bielany Pana Włodzimierza Piątkowskiego, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie zatwierdzenia projektu budowlanego i udzielenia pozwolenia, w trybie ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1474), na „budowę drogi publicznej ul. Głowackiego na odcinku od ul. Kwitnącej do granicy ewidencyjnej nr 26 z obrębu 7-08-14 wraz ze zjazdami z drogi publicznej gminnej ul. Głowackiego na teren działek ewidencyjnych o numerach: 22 i 23 z obrębu 7-08-14 z oświetleniem i odwodnieniem”, zlokalizowanych na terenie działek o numerach ewidencyjnych według katastru nieruchomości: 3/6, 3/7, 4/1, 5/1, 4/2, 5/2, 13, 14/3, 26, 27, 23, 22, 19 z obrębu 7-08-14, które według projektu podziału według katastru nieruchomości staną się własnością m.st. Warszawy: cz. dz. ew. nr 19 (projektowana 19/1), cz. dz. ew. nr 22 (projektowana 22/3), cz. dz. ew. nr 5/1 (projektowana 5/3), cz. dz. ew. nr 4/1 (projektowana 4/5), cz. dz. ew. nr 23 (projektowana 23/1), cz. dz. ew. nr 27 (projektowana 27/1), dz. ew. nr 26 z obrębu 7-08-14. Działki objęte czasowym ograniczeniem korzystania z nieruchomości: dz. ew. nr 3/6, 3/7 z obrębu 7-08-14, dz. ew. nr 39/3, 69, 39/2 z obrębu 7-08-13.

Zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 ww. ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dniem niniejszego zawiadomienia nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego niniejsze zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. W związku z powyższym informuję, że zainteresowanym stronom postępowania służy prawo do czynnego udziału na każdym jego stadium, zgodnie z art. 10 k.p.a. Z aktami sprawy można się zapoznać w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Bielany, Urzędu m. st. Warszawy, ul. Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa, pok. 205, tel. (22) 443-46-79, w poniedziałki i czwartki w godzinach 8.30-15.30 lub po wcześniejszym umówieniu telefonicznie.



Bielany



„TWÓRZ Z NAMI FOTOHISTORIĘ BIELAN”

Grzegorz Pietruczuk
Burmistrz Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

**Rusza zbiórka archiwalnych
zdjęć z życia dzielnicy
i jej mieszkańców.
Zachęcamy do przejrzenia
domowych albumów. Chcemy
pokazać, jak Bielany wyglądały
20, 50 czy 100 lat temu.**

Czekamy na Wasze zdjęcia
tel. 22 443 47 62 lub bielany.fototeka@um.warszawa.pl

bielańska FOTOTEKA

facebook.com/bielanskafototeka instagram.com/bielanska_fototeka

WTORKI / 18:00

Bieląński Integrator Przedsiębiorczych

al. Zjednoczenia 25

- 22.10 Przemysłowe Bielany. Historia dawnych młynów, browarów i mydlarni
- 05.11 Bielańskie nekropolie. Który cmentarz był „lotniskiem dusz”?
- 19.11 Miasto Ogród Młociny. Rzecz o niespełnionym marzeniu
- 03.12 Zapomniane osiedle Placówka. Przedwojenna enklawa artystów

tel. 22 443 47 62 / bielany.fototeka@um.warszawa.pl

BIELANY BEZ TAJEMNIC

Zapraszamy
na cykl wykładów

Liczba miejsc ograniczona

ZAPISY

Wiceprezydent Warszawy: inwestycja na Hutniku będzie chlubą nie tylko Bielania, ale i całego miasta

Warszawie przybędzie kolejna całoroczna baza treningowa dla piłkarzy. Co ważne w kontekście klubu Hutnik, z możliwością organizowania meczy piłkarskich do III ligi włącznie – mówi w wywiadzie dla gazety „Nasze Bielany” Renata Kaznowska, Wiceprezydent m.st. Warszawy.

Pani Prezydent mija miesiąc od rozpoczęcia nowego roku szkolnego. Pierwszego po reformie edukacji. Jakie są oceny zorganizowania nauki w szkołach ponadpodstawowych po trwającej przez wiele miesięcy pełnej mobilizacji samorządu, dyrektorów szkół i nauczycieli, aby uczniowie w najmniejszym stopniu odczuli skutki „podwójnego rocznika”?

Na rok szkolny 2019/2020 musieliśmy zapewnić miejsca dla kandydatów z „podwójnego rocznika” (początkowo było ich nawet ponad 47 tys.), podczas gdy w ubiegłych latach ta liczba nie przekroczyła 20 tys. Wiązało się to z ogromnym wysiłkiem organizacyjnym, (koniecznością dostosowania bazy szkolnej i dydaktycznej) oraz finansowym. Oczywiście większa liczba uczniów i oddziałów spowodowała wydłużenie czasu pracy szkół, niektórych nawet do godz. 18.00. Dla celów dydaktycznych wykorzystano każdą wolną przestrzeń w budynkach. Niestety, pogorszyło to warunki uczniom i nauczycielom. Dodatkowo wyniknął problem z brakami kadrowymi. Nadal nie mamy wystarczającej liczby nauczycieli w liceach i technikach, w tym specjalistów kształcących w zawodach. W mojej ocenie zrobiliśmy w tej sytuacji wszystko, co było możliwe.

Jak etap rekrutacyjny wyglądał od kuchni. W jednej z relacji na portalu społecznościowym opisywała Pani, że szukaliście pojedynczych ławek i krzeseł. Na bieżąco były wykonywane telefony do dyrektorów, to była walka o każdego ucznia.

Oczywiście tegoroczna rekrutacja nie należała do łatwych i trwała wyjątkowo długo. Budziła wiele emocji wśród rodziców i kandydatów wynikających z niepewności o przyszłość. Dlatego znieśliśmy ograniczenie w wyborze szkół i postanowiliśmy maksymalnie zwiększyć liczbę miejsc, nawet kosztem zwiększenia liczby i liczebności oddziałów. Dzięki mobilizacji wszystkich zaangażowanych w proces rekrutacji uczniowie znaleźli miejsca w szkołach. Do klas pierwszych zostało przyjętych 42 tys. uczniów.



Fot. UM Warszawa

Wiceprezydent odwiedziła seniorów na Olimpiadzie złotówki – a szkoły trzeba było przygotować na „podwójny rocznik” w okresie wakacji.

Na jednej z konferencji prasowych wyliczyła Pani, że w całym mieście wydatki na dostosowanie szkół do podwójnego rocznika przekroczyły 80 mln zł, z czego Ministerstwo Edukacji Narodowej zwróciło jedynie 3,5 mln zł. Czy coś się zmieniło w tej sprawie. Stolica otrzymała dodatkowe środki?

80 mln zł to wydatki poniesione w sumie na „deformę” ustroju szkolnego, obejmujące koszty likwidacji gimnazjów oraz zapewnienia miejsc dla tzw. „podwójnego rocznika uczniów”. Łączna kwota poniesionych przez Miasto Stołeczne Warszawa wydatków związanych z „deformą” oświaty wynikających z likwidacji gimnazjów wyniosła 60,1 mln zł. Na wdrożenie zmian w oświacie Miasto Stołeczne Warszawa otrzymało z budżetu państwa 3,5 mln zł. Oznacza to, że środki z budżetu państwa pokryły tylko 5,9 proc. poniesionych wydatków. Jeśli chodzi o wydatki związane z tzw. „podwójnym rocznikiem” to ostateczna ich wysokość znana będzie w październiku br., ale już dzisiaj wiadomo, że będzie to około 20 mln zł. W tym roku nie otrzymaliśmy z MEN jeszcze nawet jednej

Na Bielanych ruszyła właśnie długo wyczekiwana modernizacja Hutnika. Co zyskają mieszkańcy i warszawski sport?

Mogę zaryzykować twierdzenie, że inwestycja na Hutniku będzie sportową chlubą nie tylko dla Bielania, ale i całego miasta. Warszawie przybędzie kolejna całoroczna baza treningowa dla piłkarzy. Co ważne w kontekście klubu Hutnik, z możliwością organizowania meczy piłkarskich do III ligi włącznie. Sportowcom i mieszkańcom oddamy do dyspozycji trzy nowe, pełnowymiarowe boiska piłkarskie. Boisko główne z nawierzchnią z trawy naturalnej będzie posiadało system nawadniania oraz podgrzewania płyty boiska. Zostaną wybudowane zadane trybuny na około 1300 miejsc, a także zainstalowane nowe oświetlenie i nagłośnienie. Dwa pozostałe boiska treningowe z nawierzchnią z trawy syntetycznej będą posiadały system drenażu, oświetlenie oraz możliwość montażu powłok pneumatycz-

nych, co w przyszłość może pozwolić choćby na korzystanie z muraw bez względu na porę roku. Ale nie samą piłką nożną człowiek żyje. Warszawiaków ucieszy z pewnością fakt, że w odnowiony Ośrodku Hutnik miłośnicy tenisa ziemnego będą trenować na czterech nowych kortach z nawierzchnią z mączki ceglanej. Poprawimy też przy okazji dojazd do Hutnika, przebudowując ul. Marymoncką.

Start inwestycji nie był łatwy. Kolejne przetargi pokazywały, że potrzeba zwiększyć budżet inwestycji o ponad 30 mln zł. Udało się to dzięki Pani inicjatywie.

Udało się, bo mieliśmy i zrealizowaliśmy plan B dla Hutnika, w postaci zwiększenia środków na tę inwestycję, a ostateczne rozstrzygnięcie trzeciego przetargu pozwoliło nam wyłonić Wykonawcę. To nie byłoby możliwe bez zaangażowania radnych miasta i decyzji o zwiększeniu środków na tą inwestycję.

Jakie jeszcze plany ma miasto jeśli chodzi o modernizację obiektów sportowych w stolicy?

Poczynając od naszych największych projektów: to na terenie Ośrodka Polonia zbudujemy nowy stadion mogący pomieścić 15,5 tys. widzów, a przy nim halę sportową i budynek Centrum Wsparcia Sportu. Zwycięska koncepcja została wiosną wyłoniona w konkursie. W planach mamy też przebudowę Ośrodka Namysłowska, gdzie w pierwszej kolejności chcemy udostępnić Warszawiakom skwer sportów miejskich z nowoczesną przestrzenią do uprawiania rekreacji: m.in. skateparkiem czy strefą parcour. Z myślą o narciarzach i snowboardzistach kończymy właśnie prace modernizacyjne na ostatnim poziomie budynku na Górcie Szczęśliwickiej. Będzie to już niedługo niemal kurort narciarski w sercu stolicy: pojawiają się symulatory jazdy na nartach, ścianka wspinaczkowa dla dzieci, sale do treningu i pomieszczenie do rehabilitacji. W centralnej części stoku otworzymy taras widokowy, sale konferencyjne i powierzchnię biurową. Dodatkowo zmodernizujemy teren wokół ośrodka oraz centralną część parteru tak, aby bez przeszkód mogły z niej korzystać osoby z niepełnosprawnością. Nie zapominamy też o tenisistach, wymienimy nawierzchnię kortu w Ośrodku Solec na syntetyczną. Dodatkowo na

Solecu postawimy nowe hale pneumatyczne, które zimą pozwolą grać i trenować mimo braku pogody.

Nie zapominamy również o modernizacji obiektów służących dla gier zespołowych. Za blisko 10 mln zł rozbudowujemy halę przy ul. Obrońców Tobruku na Bemowie, gdzie docelowo będzie 1500 miejsc siedzących na trybunach, co da możliwość komfortowej rywalizacji dla zespołów grających w najwyższych klasach rozgrywkowych, a jednocześnie da możliwość oglądania tych rozgrywek przez dużą liczbę widzów. Jednocześnie konsekwentnie realizujemy zapowiedzi Prezydenta Rafała Trzaskowskiego. Już teraz trwają intensywne prace nad zadaniem boisk typu Orlik i Syrenka. W tym roku planujemy oddać do użytku trzy hale pneumatyczne w dzielnicach Białołęka, Mokotów i Ursus. Kolejna hala ma powstać w dzielnicy Praga-Północ.

Niedługo mija pierwszy rok kolejnej kadencji na stanowisku wiceprezydenta. Proszę o podsumowanie tego okresu.

Niezwykle trudny. W nowej kadencji Pan Prezydent Rafał Trzaskowski powierzył mi m.in. nadzór nad warszawską oświatą. To niewątpliwie olbrzymi kredyt zaufania, o czym Pan Prezydent mówił prezentując skład zarządu miasta. Podołanie temu wyzwaniu nie byłoby możliwe bez bardzo dobrej współpracy z burmistrzami wszystkich dzielnic i dyrektorami placówek oświatowych. Pamiętajmy, że wszyscy zdawaliśmy sobie sprawę z olbrzymiego wysiłku jaki będziemy musieli włożyć w przygotowanie szkół średnich do podwójnego rocznika, ale na początku kadencji nikt nie wiedział, że czekać nas będzie strajk generalny pracowników oświaty. Strajk objął szkoły, przedszkola, przychodnie pedagogiczno-psychologiczne, nauczycieli i kadre niepedagogiczną. W Warszawie strajkowało niemal 85 proc. kadry. Nie wiedzieliśmy jak długo potrwa strajk. Czy odbędą się egzaminy gimnazjalne i ósmoklasistów? Nie mieliśmy wystarczającej liczby nauczycieli do komisji egzaminacyjnej. Mieliśmy problem z zapewnieniem opieki dla dzieci szkolnych i przedszkolnych. Część placówek została zamknięta. Pan Prezydent Rafał Trzaskowski powołał sztab kryzysowy pod moim przewodnictwem, w którym zasiadli burmistrzowie wszystkich dzielnic, Biuro Bezpieczeństwa



Efekt niedawnej modernizacji basenu w Parku Kultury w Powsinie

Fot. UM Warszawa

i Zarządzania Kryzysowego, Straż Miejska, Biuro Edukacji, Biuro Prawne, Biuro Sportu, Biuro Marketingu Miasta. Naszym zadaniem było przede wszystkim zapewnić bezpieczeństwo dzieciom i młodzieży oraz maksimum opieki. Dlatego też np. na czas strajku wiele instytucji miejskich przyjmowało warszawskich uczniów na zajęcia nieodpłatnie. Do strajku byliśmy wszyscy bardzo dobrze przygotowani, dlatego zarządzanie procesami przebiegało sprawnie. W cieniu strajku, egzaminów gimnazjalistów, uczniów klas ósmych i egzaminów maturalnych, my przygotowaliśmy się do przyjęcia w szkołach średnich 47 tysięcy uczniów. To istne szaleństwo, jakie zafundowała nam Pani minister Anna Zalewska, która twierdziła, że reforma edukacji została świetnie przygotowana i policzona.

W swoich kompetencjach ma Pani nadzór nad biurami edukacji, polityki lokalowej, sportu i rekreacji oraz stołecznego konserwatora zabytków. Jakie są zaplanowane działania w najbliższym czasie w tych obszarach?

Biuro Sportu realizuje działania zgodnie z przyjętym planem. To wiele programów „miękkich” takich jak: dotacje dla klubów sportowych, wsparcie dzieci i młodzieży, programy Aktywny Warszawian i Aktywny Senior. Realizujemy też sporo inwestycji, o których już mówiłam. Stołeczny Konserwator Zabytków realizuje projekt wsparcia dotacyjnego na rzecz warszawskich zabytków. Właściciele budynków wpisanych do rejestru zabytków, ale również tych wpisanych do gminnej ewidencji zabytków uzyskali łącznie ponad 15 mln zł dotacji. Dzięki tej kwocie udało się odrestaurować 78 budynków. Mam nadzieję, że program ten będzie kontynuowany w latach przyszłych, bo daje wspaniałe efekty. Biuro Polityki Lokalowej to przede wszystkim nowe inwestycje, zwiększanie zasobu lokalowego mieszkań komunalnych, ale też remonty obecnego zasobu, który wynosi ponad 81 tys. mieszkań.

Biuro Polityki Lokalowej wysłało do konsultacji nowy projekt uchwały regulującej zasady najmu lokali mieszkalnych, jednocześnie prowadzimy pracę nad uchwałą

dotycząca wynajmowania lokali użytkowych. Obie uchwały piszemy od nowa. W zakresie lokali mieszkalnych wprowadzamy z jednej strony zmiany, które wymusiła na nas nowelizacja ustawy o ochronie praw lokatorów, z drugiej szereg zmian, o które wnioskowały organizacje lokatorskie – podwyższenie kryterium dochodowego uprawniającego do najmu (przede wszystkim dla gospodarstw jedno- i dwuosobowych), podwyższenie kryterium metrażowego. Od kilku miesięcy działa nowy program oddłużeniowy, który cieszy się dużym zainteresowaniem najemców lokali komunalnych. Choć obowiązuje od lipca, na koniec sierpnia mieliśmy już złożonych ponad 900 wniosków o przystąpienie do programu.

Jest Pani częstym gościem na terenie naszej dzielnicy na przykład przy okazji wydarzeń kulturalnych „Witaj Lato na Bielaniach” czy „Bielaniańskie Wianki”. Widać, że mieszkańcy darzą Panią szczególną sympatią. Co samorządowcom dają takie spotkania?

Jest mi niezmiernie miło. Sporą część mojej pracy wykonuję w tzw. „terenie”. Nasz tydzień pracy nie

zaczyna się w poniedziałek i nie kończy w piątek. To 7 dni w tygodniu, a spotkania z mieszkańcami, traktuję jako ważny element mojej pracy. Takie wydarzenia to dobry moment, aby porozmawiać, wysłuchać, albo po prostu dobrze razem się bawić. Mieszkańcy powinni wiedzieć, że tzw. władza (nie lubię tego określenia) jest nie tylko dla nich, ale przede wszystkim z nimi.

Warto wspomnieć również o Młodzieżowej Radzie Bielani, która ma dwóch reprezentantów w Młodzieżowej Radzie Warszawy. Ostatnio jeden z naszych młodych radnych miał swoje wystąpienie w trakcie debaty o edukacji organizowanej przez jeden z tygodników. Młodzi to zdaje się ważny głos dla władz miasta i nieoceniona pomoc przy kreowaniu działań sprzyjających młodzieży?

W ramach programu „Młoda Warszawa. Miasto z klimatem dla młodych 2016-2020” prowadzone są działania, które mają na celu wzmocnienie uczestnictwa młodzieży w życiu miasta, wzmocnienie świadomości ważności ich głosu, poczucia sprawczości. Młodzież niezwykle angażuje się

w działania na rzecz poprawy jakości życia młodych ludzi w Warszawie, zabiera głos w istotnych dla nich sprawach – np. kwestii dojazdów do szkół, promocji projektów młodzieżowych w budżecie obywatelskim, zachęca swoich rówieśników do udziału w wyborach, wskazuje władzom Miasta rzeczy istotne, którymi należy się zająć, w tym między innymi podejmowaniem działań na rzecz ochrony klimatu. Jestem zachwycona, zauroczona naszą młodzieżą. Przejmując nadzór nad oświatą bardzo zależało mi, aby w każdej dzielnicy funkcjonowała Dzielnicowa Rada Warszawy i to się udało. Od 1 września br. mamy już 18 Dzielnicowych Rad Młodzieży. Staram się spotykać z młodzieżą tak często jak to tylko jest możliwe. Młodzi ludzie są pełni zapału i pomysłów. Młodzież z Bielani jest bardzo aktywna. I o to chodzi i to bardzo cieszy. Jej głos jest ważny w dyskusjach i działaniach dedykowanych młodzieży. Kto potrafi lepiej wskazać potrzeby młodych ludzi, jeśli nie oni sami?

Rozmawiał Bartłomiej Frymus

Z wizytą na budowie ośrodka Hutnik

Tempo prac przy modernizacji ośrodka Hutnik jest imponujące. Na finiszu są prace wyburzeniowe.

W całości zdemontowano koronę stadionu głównego oraz prawie całą infrastrukturę boisk bocznych i kortów tenisowych – mówi Bartosz Żukowski, zastępca dyrektora Stołecznego Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA.

Po zakończeniu prac rozbiórkowych, robotnicy zajmą się wykonaniem infrastruktury podziemnej. To utoruje drogę do kolejnego etapu prac. – Szacujemy, że za niecałe dwa miesiące ruszymy z pracami przy budowie trybuny głównej – przewiduje zastępca dyrektora AKTYWNEJ WARSZAWY.

1 października plac budowy odwiedziła Wiceprezydent m.st. Warszawy Renata Kaznowska oraz burmistrz dzielnicy Bielany Grzegorz Pietruczuk. Tempo prac jest imponujące. Zgodnie z przyjętym harmonogramem budowa ośrodka zakończy się pod koniec 2020 r.

Modernizacja zakłada stworzenie całorocznej bazy treningowej dla piłkarzy z możliwością organizowania meczów piłkarskich do III ligi włącznie. Inwestycja została podzielona na cztery zadania. Boisko główne będzie trawiaste z systemem nawadniania



Renata Kaznowska, Grzegorz Pietruczuk i Bartosz Żukowski na budowie ośrodka Hutnik



oraz podgrzewania płyty, wyposażone w profesjonalne oświetlenie i nagłośnienie. Ponadto zostaną wybudowane zadane trybuny.

Dwa pozostałe boiska treningowe ze sztuczną nawierzchnią będą posiadały system odwadniająco, oświetlenie oraz przenośne trybuny. Dodatkowo będzie możliwość montażu powłok pneumatycznych, co umożliwi korzystanie z muraw bez względu na porę roku. Opcję montażu powłok przewidziano również na każdym z czterech kortów do tenisa ziemnego.

Dla boisk i kortów powstaną nowe zaplecza szatniowo-sanitarne. Modernizacji ulegnie teren przyległy wraz z drogami, ciągami pieszymi i parkingiem. Przebudowana zostanie ul. Marymoncka w celu usprawnienia wjazdu do ośrodka.

BF



Październik / wydarzenia (zapisy na stronie www.integrator.naszebielany.pl)

14, 15, 16, 17, 18 paź. * od 9:30

Warsztaty z PJATK: Fashion is my -ism, Marjatta Itkonen, Aalto University

Warsztaty z cyklu Social Design Course skupiają się na przeciwdziałaniu bezmyślnemu konsumeryzmowi. Będą poświęcone tworzeniu drugiego obiegu i recyklingu niepotrzebnych przedmiotów oraz odpowiedzialnej gospodarce materiałowej. Warsztaty w ramach współpracy z Polsko-Japońską Akademią Technik Komputerowych.

Spotkania w ramach współpracy z Bielańską Akademią Umiejętności* / Biblioteką Publiczną Dzielnicy Bielany**

- 03 paź. 18:00** Moc Kobiety, „Odwaga to działanie mimo lęku” spotkanie warsztatowe z Olgą Kordys-Kozierowską*
- 05 paź. 10:00** „Jak wykorzystać media społecznościowe do promocji marki/firmy”, Olimpia Jenczek, warsztat*
- 19 paź. 10:00** „Jak przekonująco mówić o swojej działalności”, Radosław Czahajda, warsztat*
- 12 paź. 10:00** „Model biznesowy TY”, Marcin Kolczyński, warsztat*
- 22 paź. 18:00** Wykład historyczny pt. „Przemysłowe Bielany”, Bielańska Fototeka**
- 26 paź. 10:00** „Kreatywne pomysły na biznes”, Tomasz Szczęsny, warsztat*

Wsparcie Integratora: ścieżki #startuj #rośnij #transformuj_sie #integruj_sie

- 03 paź. 10:00** Poznajmy się przy kawie w Integratorze - krótkie prezentacje o tym czym się zajmujecie. Najlepsze - nagrodzimy wywiadem w gazetce Nasze Bielany!
- 24 paź. 10:00** FutureCity: Zielone Bielany - dyskusja moderowana: zapraszamy wszystkie podmioty zainteresowane dyskusją na temat przeglądu ciekawych przedsięwzięć ekologicznych
- 28 paź. 15:30** Przy kawie nt. modeli biznesowych, warsztaty porządkujące koncepcję na biznes

Konsultacje z urzędami

- 09 paź. 10:00** Środki na start - Mobilny Punkt informacyjny, MJWPU
- Zapisy** Środki na rozwój - Indywidualne konsultacje dla firm z ekspertami MJWPU
- 21 paź. 15:00** Jak zgłaszać problemy i pomysły na rozwój dzielnicy. O aplikacji 19 115. Urząd m.st. Warszawy
- 23 paź. 14:30** Karta Warszawiaka - jak promować swoją, markę, produkty, usługi? Urząd m.st. Warszawy

**Zajęcia STEAM dla uczniów szkół bielańskich: od 7 października
więcej informacji i wstępne zapisy na stronie Integratora**

Al. Zjednoczenia rozkopana

Przebudowa al. Zjednoczenia to jedna z najbardziej wyczekiwanych przez mieszkańców Bielany inwestycji. Po starej i wyeksploatowanej nawierzchni jezdni na odcinku od ul. Kasprowicza do ul. Żeromskiego nie ma już śladu. – Teraz wykonawca przygotowuje się do zbudowania jej od nowa – informuje Zarząd Dróg Miejskich.

Efekty prac widać gołym okiem. Zakończono skomplikowany proces usuwania starej nawierzchni jezdni. Aktualnie trwają prace związane z wykonaniem podbudowy dla nowej.

W wielu miejscach można też zobaczyć zamontowane krawężniki pod nowe chodniki i drogi dla rowerów. Po zakończeniu prac, piesi i rowerzyści będą mogli korzystać z infrastruktury, która zostanie wykonana według najnowszych standardów. Będzie ładnie, wygodnie i bezpiecznie.

Przebudowa al. Zjednoczenia potrwa osiem miesięcy i będzie kosztować 6,8 mln zł. W tym czasie przejdzie ona kompletną metamor-

fozę. – Docelowo aleja będzie reprezentacyjnym deptakiem z małymi skwerami i dużą ilością zieleni oraz wyremontowaną infrastrukturą drogową. To ma być miejsce przyjazne dla wszystkich mieszkańców – mówi Grzegorz Pietruczuk, burmistrz dzielnicy Bielany.

W pierwszym etapie metamorfoza skupi się na zmianach bezpośrednio w ciągu ulicy. Oprócz nowej jezdni drogowy uporządkują parkowanie. Projekt zakłada przeniesienie parkowania do zatok postojowych, w których zmieści się ponad 130 samochodów. Zyskają również piesi. Wyeksploatowane chodniki zastąpią eleganckie płyty betonowe. Na chodnikach i przy przejściach pojawią się specjalne płyty prowadzące oraz ostrzegawcze dla osób niedowidzących i niewidomych. Drogowcy wyremontują ścieżkę i dodatkowo przedłużą ją do ul. Żeromskiego. Ponadto na całej długości al. Zjednoczenia pojawi się zupełnie nowe oświetlenie jezdni, chodników i przejść dla pieszych.

BF



Fot. Arch. ZDM



Fot. Arch. ZDM



Fot. Arch. ZDM

Kolorowy mural zachwyca na Wawrzyszewie

Burmistrz dzielnicy razem ze swoim zastępcą, radni oraz mieszkańcy złapali za pędzle i farby, aby mur przy Stawach Brustmana przemienić w kolorowy mural.

Projekt został zrealizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego. Pomysł zgłosił radny dzielnicy Radosław Sroczyński (Razem Dla Bielani). Mural zaprojektowała Pola Augustynowicz, która na swoim koncie ma wiele projektów plakatów oraz ilustracji do książek i czasopism. Elementy wymagające niezwyklej precyzji wykonali artyści z Good Looking Studio. Z kolei mieszkańcy razem z radnymi i władzami dzielnicy swoją pracą dopełnili najbardziej kolorowe elementy muralu. Projekt nawiązuje do pobliskich Stawów Brustmana. Jest dużo zieleni i nie zabrakło kaczek.

BF



Fot. M. Siuda

Wiceburmistrz Włodzimierz Piątkowski i burmistrz Grzegorz Pietruczuk malują mural



Fot. M. Siuda

Integracyjny plac zabaw na Wrzecionie

Jest kolorowo i estetycznie – realizacja projektu z Budżetu Obywatelskiego zgłoszonego przez Panią Dominikę Zima, mieszkankę osiedla Wrzeciono wyszła perfekcyjnie.

Wrejonie ul. Przy Agorze 5, 5a i 7 w drugiej połowie września oddano do użytku integracyjny plac zabaw. Zamontowano tam m.in. „bocianie gniazdo” do bujania się w pozycji pólzającej. Nie zabrakło również zestawu umożliwiającego zabawę dzieciom z niepełnosprawnościami ruchowymi.

Dzielnica Bielany od kilku lat inwestuje w miejsca dla najmłodszych mieszkańców. Zmiany zapoczątkował Bielański Program Budowy i Rewitalizacji Placów Zabaw „Bieluś”. Dotychczas wybudowaliśmy od nowa lub zmodernizowaliśmy blisko 40 obiektów. – Pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska wkładają w to dużo serca, aby miejsca zabaw dla najmłodszych były bardzo bezpieczne – mówi Grzegorz Pietruczuk, burmistrz dzielnicy Bielany.

Przykładem jest plac zabaw w rejonie budynków Wrzeciono 28, 30, 32 i 34 gdzie wymieniono wszystkie huśtawki. Poprzednie były bardzo wyeksploatowane.

– Regularnie przeglądamy stan techniczny obiektów i reagujemy na bieżąco. Jeśli jest potrzebna wymiana urządzeń, to nie czeka-

my, tylko działamy – wyjaśnia Burmistrz.

BF



Fot. Arch. Redakcji



Fot. Arch. Redakcji

Mobilne punkty pomocy bezdomnym zwierzętom



Wiceprzewodniczący Rady m.st. Warszawy Sławomir Potapowicz

Mobilne punkty i wsparcie nowoczesnych technologii to propozycje działań miejskiego radnego Sławomira Potapowicza, aby mieszkańcy łatwiej mogli przekazać dary.

Wraz z przyjaciółmi prowadziłem w tym roku kilka zbiórek dla zwierząt ze Schroniska Na Paluchu. Po spotkaniach z mieszkańcami doszedłem do wniosku, że potrzebne są ułatwienia, aby jeszcze więcej osób mogło przekazać dary dla zwierząt – mówi wiceprzewodniczący Rady Warszawy Sławomir Potapowicz. Jak dodaje, swoją propozycję przekazał do Prezydenta m.st. Warszawy Rafała Trzaskowskiego. – Mam nadzieję, że uda się

je szybko wprowadzić w życie – dodaje radny.

Co proponuje radny Potapowicz? Objazd po każdej dzielnicy mobilnych punktów pomocy zwierzętom, tak aby umożliwić mieszkańcom wygodne przekazanie pomocy. Informacja o mobilnych zbiórkach powinna w sposób skoordynowany i systematyczny trafić do 19 115 oraz na strony i profile dzielnic.

– Dodatkowo warto na stronie Urzędu Miasta stworzyć zakładkę z aktualizowanymi raz w tygodniu informacjami, jakie są potrzeby podmiotów przyjmujących dary przekazane przez mieszkańców – precyzuje radny.

SP

Dla kogo tytuł Warszawianki Roku?

Poznaliśmy nazwiska kobiet nominowanych w plebiscycie Warszawianka Roku, w ramach którego zostanie przyznany tytuł specjalny Warszawianka Przemian. Wśród nominowanych są Ewa Jurkiewicz i Katarzyna Homan działające na Bielanach. Wyniki głosowania mieszkańców poznamy 9 października.

Kryteriami wyboru kandydatek do obydwu tytułów były: działalność na rzecz Warszawy i jej promocja, upowszechnianie otwartości, tolerancji, równouprawnienia, wartości demokratycznych. Były brane pod uwagę wybitne osiągnięcia w ich dziedzinie na skalę ponadwarszawską, działalność na rzecz kobiet, społeczeństwa obywatelskiego lub społeczności lokalnej w Warszawie.

Kandydatki do tytułu Warszawianka Roku: Ewa Błaszczuk, Katarzyna Homan, Katarzyna Jurkiewicz, Ewa Kulik-Bielińska, Julia Maciocha, Urszula Nowakowska, Karolina Pacoń, dr Bianka Siwińska, Nicole Sochacki-Wójcicka, Izabela Sopalska-Rybak. Kandydatki do tytułu Warszawianka Przemian: prof. zw. dr hab. n. med. Anna Dobrzańska, Krystyna Janda, prof. dr hab. Ewa Łętowska, Krystyna Starczewska, Ludwika Wujec.

Dwie nominowane Ewa Jurkiewicz i Katarzyna Homan działają aktywnie na rzecz Bielan.

Ewa Jurkiewicz to dyrygentka chórów amatorskich działających w warszawskich placówkach kul-



Wyniki głosowania poznamy 9 października

turalnych. Na Bielanach prowadzi chór Kohezia oraz warsztaty wokalne w filii Bielańskiego Ośrodka Kultury przy ul. Estrady 112. Prowadzone przez nią amatorskie chóry łączą ludzi różnych środowisk, pokoleń i poglądów we wspólnej pasji. Podczas zajęć, które prowadzi, uczy akceptacji samego siebie i innych. Zaraża entuzjazmem i pokazuje, jak czerpać radość ze świadomego, wspólnotowego kontaktu z muzyką.

Marzy o tym, aby Polacy wrócili do tradycji wspólnego muzykowania i śpiewania w domach, z rodzinami, przy różnych okazjach. Jej misją stało się rozśpiewanie warszawiaków i przełamywanie stereotypów z tym związanych.

Katarzyna Homan to społeczniczka angażująca się w projekty na rzecz lokalnej demokracji i społeczeństwa obywatelskiego, animatorka kultury i działaczka ruchów miejskich. Zależy jej by miasto było jeszcze bardziej przy-

jazne mieszkańcom, a przede wszystkim młodym matkom. Oni sami natomiast działając dla dobra społeczności, doceniali w nim to, co oryginalne i wyjątkowe.

Wierzy we wspólne działanie ponad podziałami, które odpowiada na rzeczywiste problemy i potrzeby ludzi. Wrazem tego jest pielęgnowana przez nią tradycja bazaru Wolumen. W zainicjowanej przez nią akcji „Wolumenu nie oddamy!” wzięli udział mieszkańcy, kupcy, rolnicy, lokalni samorządowcy i artyści. Zainicjowała projekty integrujące mieszkańców, tj. Festiwal Aktywności Lokalnej i Otwarty Mikrofon: Tu mówią Mieszkańcy.

Głosować można do 6 października na stronie www.um.warszawa.pl/warszawiankaroku. Wynik poznamy 9 października na specjalnej gali w Forcie Sokolnickiego na Żoliborzu.

UM Warszawa

Aktywny wrzesień MRDB

Rok szkolny 2019/2020 nasi radni Bartosz Celiński i Aleksandra Talarek mieli okazję rozpocząć niesamowitym spotkaniem z Burmistrzem Londynu Sadiem Khanem oraz Prezydentem Warszawy Rafałem Trzaskowskim.

Obaj Panowie byli bardzo otwarci na głos młodzieży, oczekiwali pytań, a młodzież chętnie je zadawała. Forum przebiegało w bardzo swobodnej atmosferze i nawet przez moment nie brakowało tematów do dyskusji. Rozmawialiśmy na temat współpracy i aktywności młodzieży z Londynu i Warszawy oraz porównywaliśmy różnice polityki młodzieżowej. Nie zabrakło trudnych pytań dotyczących środowiska i wpływu brexitu na relacje między Warszawą a Londynem, na



Burmistrz Londynu i Prezydent m.st. Warszawy Rafał Trzaskowski spotkali się z młodzieżą

które obaj Panowie odpowiadali bez ogródek. Spotkanie zakończyliśmy wspólnym zdjęciem i luźną pogawędką.

W pierwszy weekend września mogliście spotkać nas na imprezie plenerowej Żegnaj Lato na Bielanach, gdzie mieliśmy okazję opo-

wiedzieć Wam o sobie i naszej działalności oraz spędzić czas z najmłodszymi naszej dzielnicy. Rozmowa to nasze motto, dla-

tego podjęliśmy się próby przeprowadzenia warsztatów w bielańskich szkołach. Celem tych spotkań było uświadomienie naszych kolegów o działalności Młodzieżowej Rady i próba zebrania przez nas pomysłów dotyczących kwestii fundamentalnych dla młodzieży. Dyskutowaliśmy o środowisku, sporcie, kulturze i wolontariacie. Zebrane pomysły pomogą nam ustalić strategiczne cele, które będziemy realizować.

Fundamentem naszej działalności jest troska o szkołę, dlatego pojawiliśmy się na debacie organizowanej przez tygodnik „Polityka”, która dotyczyła stanu polskiej edukacji. Rozmawialiśmy o problemach, jakie towarzyszą oświacie. Ponadto staraliśmy się stworzyć wizję szkoły idealnej, w której nauka jest przyjemnością i stwarza pole do współpracy między „obywatelami” naszego drugiego domu.

AT, BC

Atrakcje Bielańskich Dni Seniora w 2019 r.

Prawie cały październik (od 4 do 19) będzie dobrym czasem spotkań z ciekawymi ludźmi, odkrywania nowych pasji oraz uczestnictwa w interesujących wydarzeniach kulturalnych, sportowych i integracyjnych. Sprawdź jakie atrakcje przygotowaliśmy na Bielańskie Dni Seniora.

Wielkie świętowanie rozpocznie gala otwarcia 4 października o godzinie 13 w sali widowiskowej bielańskiego ratusza (wstęp z zaproszeniami tel. 22 865 77 25). Jednym z głównych punktów będzie pokaz mody dla seniorów. 7 października również w sali widowiskowej bielańskiego ratusza w godzinach 10-15 odbędzie się prezentacja klubów seniora z terenu dzielnicy. To doskonały moment na znalezienie odpowiedniego miejsca na ciekawe i aktywne spędzenie wolnego czasu.

Prelekcje z lekarzami

8 października przygotowano „Warszawskie Dni Zdrowia”. O godz. 10.00 dr n. med. Anna Bochowicz opowie o chorobach kardiologicznych wieku podeszłego.



Dla seniorów przygotowano wiele warsztatów artystycznych

go. Następnie o godz. 11.00, dietetyk mgr Agnieszka Tymoszek wygłosi prelekcję o diecie oraz zdrowym stylu życia. Wydarzenie zakończy o godz. 12.00 wykład „Depresja jest w 100 procentach wyleczalna, zjawisko, mechanizmy, sposoby leczenia” autorstwa dr. psychologii i psychoterapeuty Krzysztofa Kielkiewicza.

Bał seniora i występ kabaretu

W tegorocznej edycji nie zabraknie Balu Seniora organizowanego 11 października (godz. 17.30) w hali sportowej przy ul. Lindego 20. Zaproszenia na wydarzenie można odbierać od 8 października w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Bielany.

Ciekawą propozycję przygotował Bielański Ośrodek Kultury przy ul. Goldoniego 1. W niedzielę 13 października o godz. 16.00 i 18.00 będziemy świętować uro-

dzony kabaretu „Szczęśliwa 60”. Wejściówki można odbierać od 7 października w sekretariacie ośrodka. Dzień później (godz. 11.00) w Mediatece przy ul. Szegedyńskiej 13a seniorzy spotkają się z dziennikarką Beatą Sabałą-Zielińską, a 15 października (godz. 11.00) z aktorką Marią Pakulnis.

Debata o bezpieczeństwie i seanse kinowe

W ramach Dni Seniora zaplanowano również spotkanie z ornitologiem i oglądanie wystawy o bielańskich ptakach (16.10 godz. 17.00 biblioteka przy ul. Romaszewskiego 19), debatę o bezpieczeństwie (17.10 godz. 10.00 sala widowiskowa Urzędu Dzielnicy) oraz kino dla seniora (10 i 17.10 godz. 10.00 biblioteka przy ul. Romaszewskiego 19 zapisy tel. 22 663 83 14).

Z kolei 18 października (godz. 11.00 sala widowiskowa Urzędu Dzielnicy) podczas specjalnej gali Bielańska Rada Seniorów przedstawi wyniki ankiety „Miejsce przyjazne bielańskim seniorom”.

Ponadto zaplanowano zajęcia z jogi (6 i 13.10 godz. 15.30 ul. Da-

niłowskiego 2/4 zapisy tel. 22 425 29 88), zajęcia z aquafitness (7.10 godz. 8.00 pływalnia przy ul. Conrada 6), warsztaty tańca (14.10 godz. 11.00 BOK przy ul. Goldoniego zapisy tel. 22 834 65 47) oraz marsz nordic walking (15.10 godz. 8.15 Las Bielański od strony Ronda Hutników). Część sportową Dnia Seniora zwieńczy 18 października (godz. 17.30) impreza rekreacyjna w Szkole Podstawowej nr 352 przy ul. Conrada 6 połączona z degustacją zdrowej żywności.

Dla seniorów przygotowano również warsztaty plastyczne oraz rękodzieła (pejzaż, sitodruk, tkanina i decoupage) organizowane w Mediatece przy ul. Szegedyńskiej 13a (zapisy tel. 22 291 44 61), Miejscu Aktywności Lokalnej przy ul. Rudzkiej 12/14 (zapisy tel. 22 833 40 09), CRS przy ul. Lindego 20 (zapisy tel. 514 802 978), Ośrodek Wsparcia Seniora przy ul. Wrzeciono 5a (zapisy tel. 22 865 77 250, Ośrodek Wsparcia Seniora przy al. Zjednoczenia 13 (zapisy tel. 22 834 27 55) oraz Bielański Ośrodek Kultury przy ul. Goldoniego 1 (zapisy tel. 22 834 65 47).

BF

Trubadurzy zagrają dla seniorów



„Znamy się tylko z widzenia”, „Przyjedź mamę na przysięgę” czy „Wiera, wiera, czarne oczy miałaś” to tylko niektóre z hitów legendarnego zespołu Trubadurzy, które na żywo usłyszymy podczas dwóch specjalnych koncertów w hali sportowej przy ul. Lindego 20.

Koncerty zaplanowano 19 października o godz. 14.00 i 17.00. Zaproszenia na

BF

Złota rączka znów będzie pomagać seniorom

Kończy się pilotaż programu dla seniorów „Złota rączka”. Miasto ogłosiło właśnie konkurs dla organizacji pozarządowych na jego kontynuację.

Program jest skierowany do warszawianek i warszawiaków którzy ukończyli 75 r.ż. i mieszkają samotnie. Polega on na bezpłatnym świadczeniu usług drobnych napraw domowych, takich jak np. ciekący kran, przykręcenie wyłącznika, zawieszenie karnisza czy lampy, naprawy drzwi-czek w kuchennych szafkach.

– Celem tego projektu, tak pozytywnie przyjętego przez seniorów, jest zmniejszenie poczucia bezradności i poprawa jakości życia bez usterek czy niedziałających urządzeń domowych, a także zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, bowiem do naprawy przychodzi sprawdzony i wcześniej umówiony fachowiec – mówi Rafał Trzaskowski, prezydent Warszawy.

„Złota rączka” spotkała się z wielkim zainteresowaniem starszych mieszkańców – od listopada zeszłego roku skorzystało z po-



Prezydent m.st. Warszawy Rafał Trzaskowski rozmawia z uczestniczką programu „Złota rączka”

mocy fachowców 758 osób, dla których przeprowadzono 1432 naprawy.

Na rzecz seniorów będą świadczone usługi niewymagające dużych nakładów finansowych i specjalistycznych uprawnień oraz możliwe do zrealizowania w trakcie jednej wizyty. Ważnym aspektem programu jest oferta dla specjalistów od napraw 60+ (np. hydraulicznych, elektryków itp.), którzy

będą chcieli aktywnie zaangażować się w realizację tego projektu. Dzięki temu możliwe staje się zwiększenie aktywności zawodowej i wolontariackiej seniorów, poprzez włączenie ich do projektu.

Program rusza od października tego roku i będzie realizowany do czerwca 2021 r. za 760 000 zł z budżetu miasta.

UM Warszawa

Kwietny raj na Chomiczówce



Białańska łąka na Chomiczówce przy ul. Bogusławskiego została Laureatem Nagrody Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Warszawy w kategorii inne formy zieleni. Białańska łąka to niezwykle kolorowa i pachnąca mieszanka 40 roślin. Znajdziemy tam m.in. krwawnik pospolity, kąkol polny, kminek zwyczajny i śluz dziki.

MB



Uczniowie z wizytą w ratuszu



Burmistrz Grzegorz Pietruczuk z uczniami ze SP nr 77

Ciekawy zestaw pytań przygotowało czworo ósmoklasistów ze Szkoły Podstawowej nr 77. Młodzież interesowała się wspomnieniami Pana Burmistrza z dzieciństwa, jego hobby, a także sukcesami i trudnościami w jego bardzo odpowiedzialnej pracy. Nie zabrakło pytań o perspek-

tywy rozwoju dzielnicy oraz o korzystne zmiany, które można wprowadzić w szkole. Uczniowie opublikują przeprowadzony wywiad we wrześniowym numerze internetowej gazety szkolnej: COOL77.

Redakcja

Czym jest zero waste?

Konsekwentne stosowanie zasad: odmawiaj, ograniczaj, używaj ponownie, segreguj, przetwarzaj, kompostuj i naprawiaj. Mowa o „Zero Waste” czyli stylu życia będącego pochwałą minimalizmu. Mniej kupujemy, mniej zużywamy, mniej generujemy odpadów. Ma to ogromne znaczenie, szczególnie w przypadku śmieci, które zalegają na wysypiskach przez setki czy nawet tysiące lat.

Na co dzień wyrzucamy śmieci, często zgodnie z powiedzeniem „co z oczu to z serca”, nie zastanawiając się jaki jest ich dalszy los. Niestety nawet jeśli znikną z naszego pola widzenia, nie znikną z naszego środowiska. Plastik będzie rozkładał się przez bardzo długi czas, a nawet wtedy nie zniknie. Pozostanie w środowisku w postaci drobnych cząsteczek mikroplastiku, które wraz ze skażonym nimi pokarmem trafi również do naszych organizmów.

Torby bumerangi

Coraz więcej mieszkańców jest świadomych tego zagrożenia, i coraz więcej z nich, włącza się w akcje, których głównym celem jest ograniczenie ilości szkodliwych odpadów w naszym otoczeniu. Jedną z nich, jest wspierana przez Urząd Dzielnicy Bielany i naszych burmistrzów, akcja „torby bumerangi”. Instrukcję przeprowadzenia takiej akcji znajdziemy bez trudu na stronie Polskiego Stowarzyszenia Zero Waste – które zainicjowało promowanie toreb przechodnich w naszym kraju.



Do akcji bumerang dołączyli sklepikarze z Chomiczówki

Woreczki z firanek i woskowijki

Oczywiście jest dużo więcej pomysłów na to, jak bezboleśnie pożegnać się z plastikiem. Firankowe ekoworeczki na zakupy, woskowijki – jako alternatywa dla folii spożywczej, wielorazowe, najlepiej szklane bidony, to tylko niektóre z nich.

Każdego kto chciałby dowiedzieć się czegoś więcej i jednocześnie samemu przyczynić się poprzez swoje świadome wybory do ograniczenia generowania odpadów w swoim codziennym życiu, zapraszamy na poświęconą tej tematyce stronę na Facebooku „Bielany Less Waste”. Zacznijmy od siebie, od małych kroków, może nie od razu Zero Waste, ale chociaż Less Waste – czyli mniej odpadów. Pamiętajmy, że działając razem możemy osiągnąć znacznie więcej.

Beata Niedomagała

Pierwsze w Warszawie Miejskie Punkty Elektroodpadów

Na Bielanych ustawiono pierwsze ogólnodostępne miejskie punkty do zbierania drobnych elektroodpadów.

Pierwszy Miejski Punkt Elektroodpadów ustawiono przed Urzędem Dzielnicy Bielany przy ul. Żeromskiego 29, a dwa pozostałe przy stacjach metra Słodowiec i Młociny. Bielański Wydział Ochrony Środowiska zamontował je z inicjatywy radnej Agnieszki Gola (Razem Dla Bielany).

Urządzenie składa się z siedmiu tub, do których wrzucamy zużyte płyty CD/DVD, tonery, telefony, ładowarki, baterie i żarówki.



Agnieszka Gola (Razem dla Bielany)

BF

październik 2019

bielany
po godzinach

05 Bitwa pod Młocinami

godz. 12.00 – 16.00 Piknik historyczny z rekonstrukcją batalistyczną z okazji obchodów 80-tej rocznicy wybuchu II wojny światowej.

Teren przy Metrze Słodowiec

05 Dzika Gospodyni

godz. 11.00 Warsztaty dzikiej kuchni i rękodielnictwa leśnego na łonie natury. Zobaczymy, które dzikie rośliny można zjeść jesienią, a z których i w jaki sposób wykonać kuchenne naczynia. Koszt 30 zł/osoba, zapisy

Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

05 Kocham Teatr! Legenda o Syrence Warszawskiej

godz. 12.00 To interaktywna podróż do niesamowitego świata podwodnych głębin. Dzieci poznają historię dzielnego Ziemowita, pięknych syren, nikczemnego kupca i dowiedzą się, skąd pochodzi herb naszego miasta. Bilet 10 zł/osoba

Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

05 Bielańskiej Akademii Umiejętności

godz. 10.00 – 14.00

Październikowy cykl to spotkania z ludźmi kultury sztuki i biznesu w tym miesiącu poświęcony PRZEDSIĘBIORCZOŚCI. Wstęp jest bezpłatny, ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń poprzez stronę www.bit.ly/bielanska

5.10, godz. 10.00 - 14.00. Warsztat praktyczny „Jak wykorzystać media społecznościowe do promocji marki/firmy”. Prowadzenie Olimpia Jenczek specjalista do spraw kreowania wizerunku w sieci. Bielański Integrator Przedsiębiorczych, Aleja Zjednoczenia 25.

12.10, godz. 10.00 - 14.00. Warsztat praktyczny - „Kariera jako biznes? Jak wykorzystać «Model Biznesowy Ty» dla swojej kariery?”. Prowadzenie Marcin Kolczyński. Bielański Integrator Przedsiębiorczych, Aleja Zjednoczenia 25.

19.10, godz. 10.00 - 14.00. „Jak przekonywająco mówić o swojej działalności”. Prowadzi Radosław Czahajda. Bielański Integrator Przedsiębiorczych, Aleja Zjednoczenia 25.

26.10, godz. 10.00 - 14.00. „Kreatywne pomysły na biznes” – warsztat praktyczny. Prowadzenie Tomasz Szczęsny. Bielański Integrator Przedsiębiorczych, Aleja Zjednoczenia 25.

24.10, godz. 19.00 - 21.00 „Projektowanie biznesu życia” cz. 2. Prowadzenie Małgorzata Marczevska. Sala widowiskowa Urzędu Dzielnicy Bielany.

31.10, godz. 19.00 - 21.00 spotkanie z przedsiębiorcą, który odniósł sukces w swojej dziedzinie. Sala widowiskowa Urzędu Dzielnicy Bielany.

06 „Muzyczna ciekawość świata – zobacz muzykę”

godz. 12.30

Wiek od 3 lat. Choć często nie zdajemy sobie z tego sprawy, trudno dziś wyobrazić sobie film bez tła muzycznego. To muzyka sprawia, że film nas bardziej śmieszy, przestrasza czy wzrusza.

Cykl finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019. Bezpłatne wejściówki do odbioru od 30.09

Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, tel. 22 834 65 47

06 Smyki w świecie muzyki

godz. 11.00

Warsztaty muzyczne dla dzieci pt. „Koza”, czyli wszystko o dudach

Sala widowiskowa Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, ul. S. Żeromskiego 29 (wejście od ul. Jarzębskiego), tel. 22 443 47 00 wew. 42 398

07 Moc Kobiety

Trzymiesięczny cykl spotkań i warsztatów dla kobiet, który potrwa do połowy grudnia, mieni się wieloma kolorami, jak wczesnojesienne drzewa. Wstęp bezpłatny, ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Szczegóły - www.sztukadzikosci.com/mockobiety/ oraz mockobiety2018@gmail.com

3.10, godz. 18.00-20.00 – WYKŁAD z elementami WARSZTATU „Odwaga to działanie mimo lęku, czyli co zrobić, by zacząć działać” – prowadząca OLGA KORDYS-KOZIEROWSKA, dziennikarka biznesowa, działaczka społeczna, mówczyni motywacyjna, trenerka i mentorka oraz założycielka Fundacji Sukces Pisany Szminką. Bielański Integrator Przedsiębiorczych, Aleja Zjednoczenia 25.

5.10, godz. 10.00-14.00 – WARSZTATY „Joga na dzień dobry” – prowadząca GOŚKA GALECKA, instruktorka jogi, właścicielka Szkoły Satwa Joga. Urząd Dzielnicy Bielany, sala foyer obrad V piętro, ul. Żeromskiego 29.

12.10, godz. 10.00-14.00 – WARSZTATY Sztuka Dzikości. „eMOCje jako klucz do bycia w relacji ze sobą i innymi” – prowadząca JOANNA GRABOWIECKA, reżyserka teatralna, trenerka rozwoju osobistego, inicjatorka i realizatorka Mocy Kobiety. Urząd Dzielnicy Bielany, sala foyer obrad V piętro, ul. Żeromskiego 29.

19.10, godz. 10.00-14.00 – WARSZTATY „Napisz siebie” - prowadząca DAGNA ŚLEPOWROŃSKA, poetka, dramatopisarka, psycholog. Urząd Dzielnicy Bielany, sala foyer obrad V piętro, ul. Żeromskiego 29.

26.10, godz. 10.00-14.00 – WARSZTATY Sztuka Dzikości. „Taka jestem. Zobacz siebie oczami innej” – o samoakceptacji – prowadząca JOANNA GRABOWIECKA. Urząd Dzielnicy Bielany, sala foyer obrad V piętro, ul. Żeromskiego 29.

06

Dzień św. Franciszka i Lasu Bielańskiego

Na rodzinny piknik ekologiczny zapraszają: Katolickie Centrum Kultury Dobre Miejsce, Parafia pw. bł. E. Detkensa oraz Rada i Zarząd Dzielnicy Bielany.

Jak co roku będziemy świętować na łonie przyrody, zdobywając wiedzę o niej i ucząc się, jak ją szanować. Po raz kolejny włączymy się w akcję Sprzątania Świata: sprzątnąmy ścieżki Lasu Bielańskiego. Godz. 10.00. Wstęp wolny.

Teren wokół Kościoła pw. Niepokalanego Poczęcia NMP, ul. Dewajtis 3, tel. 22 561 01 23

bielany po godzinach

08 Biblioteka na Ciebie czeka

godz. 11.00 Zajęcia edukacyjno-plastyczne z elementami ruchu dla najmłodszych. Kolejne zajęcia z cyklu 15, 22 i 29 października. Wiek 2-3. Wstęp wolny

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 43, ul. Perzyńskiego 3, tel. 22 835 18 43

09 Kino za Rogiem

godz. 17.00 Film pt. „Churchill”.
14.10 – cykl AKTORKI NA BIELANACH – spotkanie z aktorką Gabrielą Muskałą. Wstęp wolny
16.10 – film pt. „Chata”.
23.10 – film pt. „Alibi.com”
30.10 – film dla najmłodszych pt. „Pszczółka Maja. Miodowe igraszki”.

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży Nr 103, al. Reymonta 6, tel. 22 663 73 85

08 Dyskusyjny Klub Książki dla Młodzieży

godz. 17.30 Omawiana książka „Metro 2033” D. Gluchovsky. Wstęp wolny

Mediateka Start-Meta, ul. Szegedyńska 13a, tel. 22 291 44 68

08 Nie migaj się – zamigaj!

godz. 10.00 Warsztaty języka migowego dla młodzieży. Projekt współfinansowany przez m.st. Warszawę i realizowany w ramach Programu Młoda Warszawa. Miasto z klimatem dla młodych 2016-2029. Zapisy przez stronę www.festiwal.wWarszawie.org.pl

Studia MAL, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

08 Warsztaty z rysunku

godz. 17.00 -18.00 Grupa średniozaawansowana. Prowadzi Wioleta Braunsejs. Wiek 16+. Zapisy – nowy nabór

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży Nr 103, al. Reymonta 6, tel. 22 663 73 85

10 Zajęcia Origami

godz. 17.00 Wiek 5+. Wstęp wolny

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 27, Al. Zjednoczenia 19, tel. 22 834 01 81

10 „Kolorowa karuzela z figurkami”

godz. 17.30 Warsztaty artystyczne, na których będziemy tworzyć ciekawe kompozycje z patyczków, sznurka i gliny. Kolejne warsztaty 17 i 24 października. Wiek 6+. Zapisy

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 43, ul. Perzyńskiego 3, tel. 22 835 18 43

10 „Cały Rok w Bibliotece”

godz. 17.00 Następane zajęcia z cyklu 17, 24 i 31 października. Wstęp wolny

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 26, ul. Duracza 19, tel. 22 639 88 51

10 „Francuski na wesoło”

godz. 17.00 -18.30 Podstawy nauki języka francuskiego poprzez zabawę. Następane zajęcia 24 października. Wiek 9-12 lat. Zapisy – nowy nabór

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 49, al. Reymonta 6, tel. 22 663 73 85

10 Sukces to ja! Sklep umiejętności

godz. 18.00 Warsztaty dla kobiet, na których poznasz swój prawdziwy potencjał, odkryjesz drzemiące w Tobie talenty, zyskasz większą pewność siebie i otrzymasz inspirację do dalszych działań. Wstęp wolny, zapisy

Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

11 „Kiedy rzeczy pozuja” – wystawa zdjęć użytkowych

godz. 19.00 Wernisaż fotografii pochodzących z popularnej grupy na fb „Uwaga, śmieciarka jedzie”. Naznaczone bezbłądną przypadkowością mijanych śmietników i ideą bycia praktycznym, mają też inne, bardziej skryte oblicze. Wstęp wolny

Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

12 Polna Edukacja. Owady Zapyłające

godz. 12.00 Na zajęciach dzieci dowiedzą się czym jest zapylenie, poznają zwierzęta, które biorą udział w zapyleniu roślin oraz wykonają domki dla owadów, które każdy będzie mógł umieścić w parku lub ogrodzie. Wstęp wolny, zapisy

Studia MAL, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

październik 2019

bielany
po godzinach

12 Treefulness – wspinaczka drzewna

godz. 12.00 Zajęcia prowadzone w terenie, wśród drzew. Ich celem jest praktykowanie uważności, oczyszczanie umysłu i poznawanie swoich relacji poprzez wspina-
nie się na duże drzewa. Partner projektu: Fundacja
Drzewacz. Koszt 90 zł/osoba. Zapisy, czas trwania 3 h
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

12 Koncert „Ja nie chcę spać”

godz. 18.00 Z cyklu Scena Młodych wystąpi Maria Piotrowska
z towarzyszeniem Bożeny Sitek (akompaniament).
Wstęp wolny
Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, tel. 22 834 65 47

16 Koncert „Śpiewa z nami cała sala”

godz. 18.00 Muzyczna podróż w czasie do piosenek z XX w.
(piosenki z repertuaru M. Fogga, I. Santor, A. German,
I. Jarockiej, S. Przybylskiej, H. Kunickiej, E. Geppert,
M. Rodowicz). Wystąpią Natalia Kowalenko (sopran),
Marcin Mazurek (fortepian). Bilety 25 zł, przedsprze-
daż od 8.10
Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, tel. 22 834 65 47

17 Zen driving – uważność w ruchu drogowym

godz. 18.00 Podczas warsztatu z psychologiem omówimy charakte-
rystykę procesów uwagowych, nauczymy się prostych
technik, opartych na metodzie mindfulness, wspoma-
gających koncentrację na co dzień – do wykonania
podczas postoju, w domu i w pracy. Koszt 10 zł/osoba
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

13 Piosenka autorska w Podziemiach Kamedulskich

Wystąpi Tadeusz Woźniak - muzyk, kompozytor i wokalista, autor
muzyki do kilkuset piosenek, inscenizacji teatralnych oraz do kilkadzie-
sięciu przedstawień telewizyjnych, programów poetyckich i filmów.

Wraz z Tadeuszem Woźniakiem na scenie zagrają i zaśpiewają: Piotr Woźniak, Jolanta Majchrzak
i Mariusz Jagoda. Godz. 17.00. Wstęp wolny

Podziemia Kamedulskie, ul. Dewajtis 3, tel. 22 443 47 00 wew. 42398

17 „Doktor Dziecioł”

godz. 17.30 Spektakl dla dzieci w wykonaniu Krakowskiego
Teatru Duet
Mediateka Start-Meta, ul. Szegedyńska 13a, tel. 22 291 44 68

18 Off na Zakręcie. Druga młodość

godz. 19.00 Czy wiek decyduje o aktywności człowieka? Czy
dojrzałość wiąże się ze spełnieniem? I czym jest
dojrzałość? Z okazji Światowego Dnia Menopauzy
i Andropauzy zapraszamy na pokaz, na którym
poszukamy odpowiedzi na te pytania. Pokaz filmów
niezależnych z Gruzji, Izraela, Hong-Kongu i Belgii.
Wstęp wolny
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

19 II Bielański Festiwal Książki Dziecięcej

**godz. 14.00
-17.00** Warsztaty plastyczne i animacje dla dzieci, czytanie
bajek, możliwość wykonania przez uczestników
własnej książki, wystawa prac plastycznych dzieci
i ich rodziców, strefa stoisk, gdzie będzie można
obejrzeć i zakupić nowości rynku wydawniczego.
Sala widowiskowa UD Bielany i foyer, tel. 22 443 47 00 wew. 42 398

19 Było sobie miasto – Budujemy mosty

godz. 12.30 Warsztaty konstruktorsko-architektoniczne dla dzieci.
Zajęcia rozwijają świadomość przestrzenną i przybli-
żają dzieciom zagadnienia architektury, urbanistyki i
zasady działania miasta. Koszt 40 zł/osoba, zapisy
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

20 „Stanisław Moniuszko – śpiewnik domowy”

godz. 12.00 Śpiewnik domowy – cykl 12 zeszytów z pieśniami
z towarzyszeniem fortepianu z połowy XIX w.
Stanisława Moniuszki. Wykonawcy – uczniowie
i absolwenci ZPSM nr 1 w Warszawie. Reżyseria – Na-
talia Babińska, fortepian – Agnieszka Stachurska,
opieka wokalna – Monika Nowicka. Wstęp wolny
Parafia bł. E. Detkensa, kościół pokamedulski, Warszawa, ul.
Dewajtis 3, tel. 22 443 47 00 wew. 42 398

20 „Dwie Godziny dla Rodziny”

godz. 12.30 Spektakl „Astra 5 - czyli kosmiczna przygoda” w wyko-
naniu Teatru Dobrego Serca oraz animacje plastyczne.
Dla dzieci od 3 lat. Bilety 10 zł, przedsprzedaż od 15.10
Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, tel. 22 834 65 47

17

„Jazz w Podziemiach Kamedulskich”

Tym razem wystąpi trio Janusza Strobla – jeden z najwybitniejszych wirtuozów gitary klasycznej, którego utwory od dawna znajdują się w kanonie polskiej muzyki rozrywkowej.

W swoim najnowszym projekcie gitarzysta zaprosił do współpracy znakomitych jazzowych instrumentalistów: kontrabasistę – Pawła Pańkę oraz perkusistę – Sebastiana Frankiewicza. Godz. 19.00. Wstęp wolny
Koncert organizowany jest przez Dzielnicę Bielany m.st. Warszawy, Podziemia Kamedulskie oraz Agencję Koncertową Pianoart. Partnerem koncertu jest Veolia Energia Warszawa S.A.

Podziemia Kamedulskie, ul. Dewajtis 3

22 „Ola i Tolek w dalekiej podróży”

godz. 17.00 Teatrzyk w wykonaniu Teatru Prima. Wstęp wolny
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 49, al. Reymonta 6, tel. 22 663 73 85

22 Koło Godziny Dyskusyjny Klub Książki

godz. 18.00 Spotkanie wokół książki Davida Foster Wallace „Rzekomo fajna rzecz, której nigdy więcej nie zrobię”. Wstęp wolny
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

23 Poznajcie Fryderyka – koncert Filharmonii Narodowej w Warszawie

godz. 10.45 Opowieść o dzieciństwie Chopina ilustrowana mazurkami, walcami, polonezami i pieśniami. Koszt 4 zł/osoba
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

24 Babcia tka!

godz. 17.00 Wernisaż gobelinów Bożeny Majewskiej inspirowanych baśniami i opowieściami dla dzieci. Wstęp wolny
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

24 „Za górami, za lasami”

godz. 17.00 Wykonanie ilustracji na kartach do teatrzyku kamishibai do wiersza Wandy Chotomskiej. Wiek 6+. Zapisy
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 27, Al. Zjednoczenia 19, tel. 22 834 01 81

24 Nos Kundelos

godz. 18.30 Warsztat robienia mat wężowych dla psów z okazji Dnia Kundelka. Koszt 20 zł/osoba
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

26 „Programowanie z robotem Edison”

godz. 12.30 Zajęcia, prowadzone w formie warsztatów, mają na celu wprowadzić dzieci w podstawowe zagadnienia dotyczące programowania. Koszt 30 zł/osoba, zapisy
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

26 Muzyczne podróże – Portugalia

godz. 17.30 Koncert „Ideal” w wykonaniu João de Sousa, wystawa fotografii oraz degustacja i sprzedaż przekąsek portugalskich. Bilety 30 zł, przedsprzedaż od 15.10
Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, tel. 22 834 65 47

27 Podróżniczek w Mikronezji

godz. 12.30 Poznamy bogatą faunę tego rajskiego miejsca oraz mikronezyjskie smaki. Prowadzenie: Agnieszka Stryczek. Współpraca: Akademia Odkrywczy im. T. Halika. Bilety 10 zł, przedsprzedaż od 22.10
Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, tel. 22 834 65 47

29 „W krainie grzeczności”

godz. 17.30 Spektakl w wykonaniu Teatru Dur-moll. Wiek 5-8 lat. Zapisy
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 49, al. Reymonta 6, tel. 22 663 73 85

29 Jak żyć? 50 twarzy dyni

godz. 18.30 Nowy cykl „Jak żyć to spotkania z dobrymi radami, wymiana doświadczeń i myśli. 50 twarzy dyni to nowe spojrzenia na to niedocenione warzywo. Wstęp wolny, zapisy
Studia MAL, ul. Estrady 112, tel. 22 835 54 44

30 Wieczór pieśni i poezji

godz. 18.00 „Poetyckie zaduszki albo dziadowskie deliberacje czyli sny o wolności”. Wystąpią Dariusz Jakubowski, Katarzyna Thomas, przy fortepianie Piotr Szafranec. Bilety 20 zł, przedsprzedaż od 22.10
Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, tel. 22 834 65 47

31 Noc Łakomczuchów

godz. 17.00 -22.00 Już po raz kolejny zapraszamy wszystkich najmłodszych mieszkańców Bielany razem ze swoimi opiekunami na NOC DUCHÓW ŁAKOMCZUCHÓW, czyli współczesne obchody Dziadów na Bielanych. Zapraszamy na grę miejską, podczas której na dzieci czekają przygotowane zadania i niespodzianki.
Stare Bielany. Więcej szczegółów wkrótce, tel. 22 443-47-00 wew. 42 398

Pożegnanie z latem na Bielanach

Ciepłą, wakacyjną, kojarzącą się z urlopami i wypoczynkiem porę roku przyjemniej jest witać, niż żegnać. Jednak bielańska impreza „Żegnaj lato na Bielanach” udowodniła, że i koniec sezonu letniego można świętować radośnie, w piknikowej i muzycznej atmosferze.

W Parku Olszyna – bo to tam w sobotę 7 września od godziny 15.00 nasza dzielnica żegnała lato – nie zabrakło atrakcji. Takich, jak strefa sportu, w której swoich sił w różnych dyscyplinach mogli spróbować zarówno najmłodszy, jak i ci trochę starsi, strefa foodtrucków serwujących najrozmaitsze przysmaki z różnych stron świata, czy strefa zdrowia – niezwykle ważne miejsce, zwłaszcza w czasach, w których lekarze wciąż alarmują, że Polacy badają się zbyt rzadko, co jest przyczyną wielu przedwczesnych zgonów.

W tym roku szczególnie widoczne były stanowiska poświęcone sprawom ekologii. Na pikniku można się było nauczyć jak segregować śmieci, a także jakich wyborów konsumenckich dokonywać, aby nie przynosić odpadów. To szczególnie ważna rzecz, wszyscy już bowiem powoli zdają sobie sprawę z tego, że właściwie gospodarowanie produkowanymi przez nas odpadkami może uratować planetę przed ekozagładą. W tym przypadku wyjątkowo sprawdza



Zastępcy burmistrza: Włodzimierz Piątkowski, Andrzej Malina, Katarzyna Potapowicz i burmistrz Grzegorz Pietruczuk



się pozornie oklepane hasło „myśleć globalnie – działać lokalnie”. Nie jest bowiem przesadą stwierdzenie, że tak zwane sprzątanie świata (czy też po prostu nie zaśmiecanie go) to zadanie dla każdego z nas. Zadanie, które zaczyna się już w momencie przeznaczania do wyrzucenia różnych odpadków z domowych gospodarstw.

Swoje stanowiska na pikniku miały także Policja, Straż Miejska, Dzielnica Bielany, Warszawska Krównka i wiele różnych stowarzyszeń, organizacji, bibliotek. O zbliżających się wyborach parlamentarnych przypominały z kolei stoiska partii politycznych. Obecni byli także wóldarze dzielnicy – burmistrz Grzegorz Pietruczuk, wiceburmistrzowie Katarzyna Potapowicz i Włodzimierz Piątkowski oraz bielańscy radni. Wszyscy z przyjemnością rozmawiali z licznie przybyłymi mieszkańcami dzielnicy.

Koncerty rozpoczęły się o godzinie 19.00. Tym razem muzyczna strona „Żegnaj lato na Bielanach” upłynęła pod znakiem rocka. Jako pierwsze zaprezentowały się Zouzy. Grupa składająca się z pięciu kobiet pod wodzą wokalistki Sabiny Nycek. Ich debiutancki singiel „Skrzydła” był prawdziwym wydarzeniem. „Swoim kobiecym wdziękiem i delikatnym podejściem do muzyki dziewczyny wnoszą na Polską scenę muzyczną ciepło i uśmiech dla każdego słuchacza. Inspiracją dla zespołu były style lata 70. oraz folkowe brzmienia gitar, które w połączeniu z popowym charakterem tworzą coś wyjątkowego. Zouzy to wrażliwość, radość i siła

kobiet” – pisali o grupie muzycy dziennikarze. Zespół swoim występem w pełni potwierdził, że zachwyty muzycznych recenzentów nie były formułowane na wyrost.

Gwiazdą wieczoru była natomiast IRA z Arturem Gadowskim. Ten istniejący od 1987 r. zespół rekomendacji właściwie nie potrzebuje. Ma na koncie wiele znanych przebojów, takich jak „Bierz mnie”, „Nie zatrzymam się”, „Szczęśliwego Nowego Jorku”, „Ona jest ze snu” czy „Mój dom”. Gadowski i jego kapela to prawdziwa legenda polskiego rocka, choć muzycy specjaliści niekiedy określają ich muzykę mianem „pop-metalu”. Nic więc dziwnego, że ten koncert podziwiali nie tylko uczestnicy bielańskiego pikniku, ale też liczni fani z innych dzielnic miasta, na których nazwa „IRA” działa jak magnes. Zespół nie zawiodł. Koncert był pełen rockowej energii, mocnych gitarowych brzmień i perkusyjnych popisów. Nie obyło się też oczywiście bez bisów oraz okrzyków uwielbienia, którymi obdarzali Artura Gadowskiego jego wierni wielbiciele.

Imprezę zakończył oryginalny pokaz rysowania piaskiem (artystka Mira tworzyła z wysypywanego z dłoni piasku obrazy przedstawiające bielańskie klimaty, które jednocześnie zrzucane były za pomocą kamery na stojący przy scenie ekran). Uczestnicy pikniku rozchodzili się do domów pełni wrażeń, zadowoleni i uśmiechnięci.

A następne lato – już w czerwcu!

Rafał Dajbor

Zgłoś się po stypendium artystyczne Dwa projekty z Bielan powalczą o Nagrodę Edukacji Kulturalnej

Trwa kolejna edycja stypendiów artystycznych m.st. Warszawy. Mogą się o nie ubiegać zarówno twórcy z dorobkiem, jak i debiutanci. Na złożenie wniosku jest czas do 15 listopada. Dotychczas ze stypendiów skorzystały 332 osoby na łączną kwotę 8,5 mln zł.

Swój wniosek o stypendium mogą złożyć artyści i artystki oraz osoby zajmujące się upowszechnianiem kultury i opieką nad zabytkami, którzy mają pomysł na realizację projektu kulturalnego w Warszawie. – Warszawski system stypendialny stwarza szansę zaprezentowania się przed szerszą publicznością twórcom i twórczyniom, działającym poza

głównym nurtem instytucjonalnym i niezwiązanym z żadną organizacją pozarządową. Debiutantom i debiutantkom, poszukującym dopiero swojego miejsca w kulturze i na rynku sztuki, stypendia ułatwiają start – mówi Aldona Machnowska-Góra, dyrektorka koordynatorka ds. kultury i komunikacji społecznej.

Jak złożyć wniosek?

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów: 22 44 30 372 i 22 44 30 354 (od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-15.00) lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: stypendia_artystyczne@um.warszawa.pl

UM Warszawa

„Archiwum Wólki” i Konkurs Piosenki Obcojęzycznej „JoséSong” znalazły się w finale 10. Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej.

Archiwum Wólki” to projekt, którego celem jest utrwalenie historii osiedla Wólka Węglowa i zachowanie w pamięci przekazów i wspomnień mieszkańców. Autorem książki ze wspomnieniami i archiwalnymi zdjęciami jest Mateusz Napieralski. Projekt powstał przy współpracy z filią Bielańskiego Ośrodka Kultury przy ul. Estrady 112. „Archiwum Wólki” uzyskało nominację w kategorii Instytucje Animacji Kultury.

Druga nominację w kategorii Szkoły Ponadgimnazjalne otrzymała Konkurs Piosenki Obcoję-



Iwona Miroslaw-Dolecka i Mateusz Napieralski

zycznej „JoséSong” realizowany XXII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. José Martí.

Zwycięskie projekty poznamy w październiku.

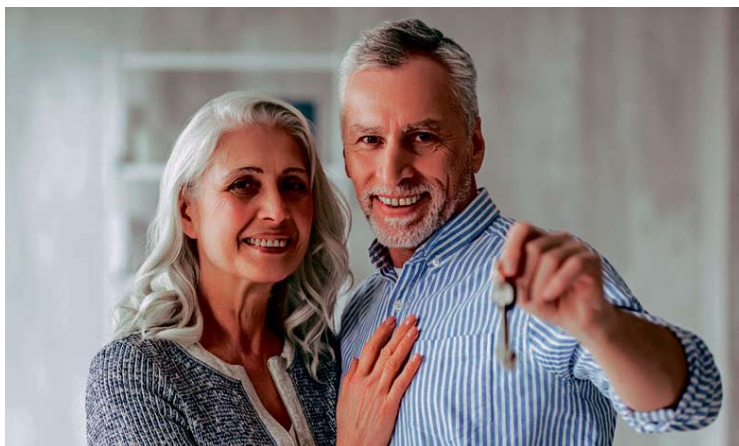
UM Warszawa/BF

Paweł i Gaweł w jednym stali domku...

Tytuł nie powinien Czytelnikowi sugerować, że jeśli mieszkamy w jednym bloku to pewnie w złych relacjach sąsiedzkich. Jest całkiem przeciwnie. W znakomitej większości związanych na balkonach i podwórkach znajomości są ciepłe i trwałe. Osoby starsze bardzo cenią sobie przyjaźnię z klatki schodowej i osiedla. Nie myślą więc o zmianie mieszkania, nawet jeśli racjonalnie stwierdzają taką potrzebę, bo konsekwencją byłaby utrata lubianych osób i miejsc.

Zmienia się demografia polskiej i bielańskiej społeczności. Starzejemy się i poprawienie jakości życia seniorów staje się jednym z wyzwań naszej współczesności. Władze bielańskie świadome tych potrzeb starszych mieszkańców dzielnicy wychodzą naprzeciw ich potrzebom. Uniwersytety Trzeciego Wieku, programy domów kultury to rzeczy dobre i potrzebne. Warto jednak planować z myślą o przyszłości nową formę budownictwa – budownictwo senioralne.

Osoby starsze mają często dylemat: zostać w swoim mieszkaniu, czy przeprowadzić się do domu



podgodniej starości, a mieszkanie zostawić dzieciom. Wspólne mieszkanie z dziećmi, wnukami czy dalszą rodziną nie jawi im się bowiem jako formuła na przeżywanie jesieni życia. Osoby nawet bardzo posunięte w latach wolały mieszkać samodzielnie, choć bardzo dokuca im wówczas samotność.

Pojawia się więc wyzwanie dla budownictwa mieszkaniowego. Na polskim rynku nieruchomości brakuje ofert dla emerytów. W czasie wielu spotkań, które odbyłam w biurze poselskim, w organizacjach senioralnych i spółdzielniach mieszkaniowych, w tym także naszej WSM-owskiej, zwracano mi uwagę na trudności,

jakie seniorzy napotykają, gdy chcą zmienić swoją sytuację mieszkaniową. Kiedy szukają mieszkania mniejszego, na niższym piętrze, z dobrym dostępem do służby medycznej, są zdani na samych sobie. Brakuje instytucji i organizacji wyspecjalizowanych w tym zakresie. Duże mieszkanie staje się problemem, gdy zostaje w nim jedna lub dwie osoby. Trudno zapłacić czynsz, trudno posprzątać. Jeśli do tego budynek nie ma windy, to starsza osoba zostaje więźniem własnego mieszkania. Kto bowiem znajdzie siłę, aby zejść raz do sklepu, potem na spacer, a jeszcze potem umówić się na kawę ze znajomymi.

Jednocześnie rosną oczekiwa-

nia ludzi starszych. Dziś nie wystarczy już woda w kranie i bawarka na śniadanie. Senior coraz częściej oczekuje, że będzie przeżywał swoją emeryturę na takim samym poziomie co jego równoletki w innych krajach UE. Mam świadomość, że to ciągle cel odległy, ale widzę też, że model życia seniorów w Polsce dość szybko się zmienia. Ludzie przechodzą na emeryturę, mają więcej wolnego czasu, wiedzą czego chcą i pragną żyć pełnią życia. Stąd prężny rozwój organizacji senioralnych. Same Uniwersytety Trzeciego Wieku gromadzą setki osób ciekawych świata, chętnych do podróżowania, udziału w wydarzeniach kulturalnych i spędzania czasu w interesującym towarzystwie.

W Warszawie i na Bielanach przyszedł czas na budownictwo senioralne. Mamy już dobre wzorce. W Gliwicach w przyszłym roku zostanie otwarte osiedle przeznaczone dla osób „50+”. Podobna inwestycja powstała w Radkowie na Dolnym Śląsku i w Stargardzie Szczecińskim. Budownictwo senioralne to nie tylko mieszkania, które można wykupić lub wynająć, ale też cała infrastruktura przyjazna i potrzebna seniorowi do wygodnego życia. Obok budynków

mieszkalnych sytuuje się przychodnie lekarskie, sklepy, kościoły, zakłady usługowe. Planuje się miejsca rekreacji i wypoczynku. Podobne osiedla są bardzo popularne w Ameryce, Australii i Europie.

Nowa formuła budynków dostosowanych do potrzeb osób w podeszłym wieku, zinstytucjonalizowana pomoc w zamianie mieszkań na wygodniejsze oraz dbałość o zaplecze socjalne i kulturalne osiedli senioralnych – to są obecne wyzwania. Oczywiście przy planowaniu budownictwa senioralnego nie możemy zapomnieć o aspekcie integracyjnym, czyli należy planować osiedla międzypokoleniowe, w których każda generacja znajdzie dla siebie wygodne miejsce do życia i nikt nie będzie czuł się samotny.

www.joannafabisiak.pl



/joannafabisiak



/poselfabisiak



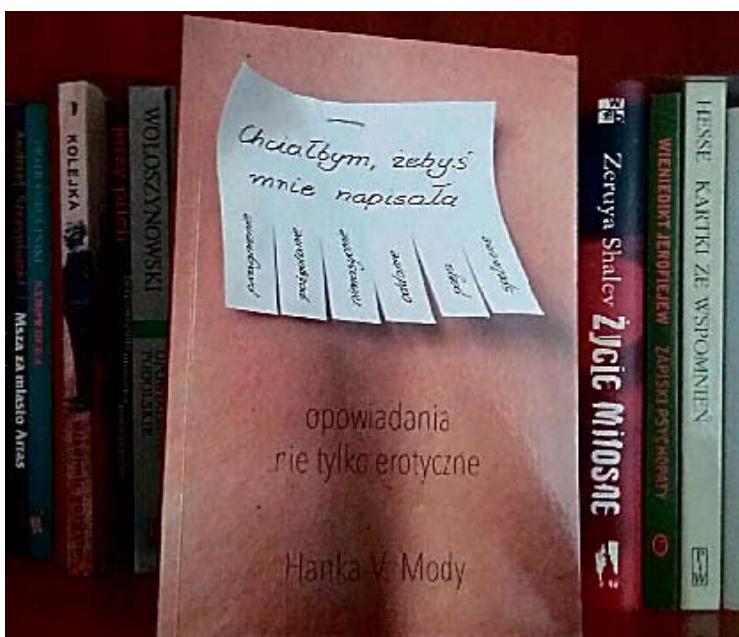
Joanna Fabisiak
Poseł na Sejm RP

Pisarka z bielańskim rodowodem

Hanka V. Mody to pisarka – debiutantka, autorka zbioru opowiadań „Chciałbym, żebyś mnie napisała” (E-bookowo 2018); jest sekretarzem redakcji literackiej witryny „Nowe Myśli”. Przez 8 lat mieszkała na Bielanach przy ulicy Szegedyńskiej. Publikowała m.in. na łamach „Mojej Przestrzeni Kultury” (MPK). Jest laureatką wielu konkursów literackich.

W Internecie można przeczytać, że Hanka V. Mody to „pseudonim kobiety spod znaku Wagi urodzonej w 1981 roku w mieście jedenaśtu jezior”. Pisarka publikowała w takich antologiach, jak „Lato moralnego niepokoju”, „Autostop(y)” czy „Nikomiu się nie śniło”. O sobie mówi, że „uwielbia piękne zdania i melodyjne teksty, układające się w transową opowieść. Jest romantyczna, złośliwa, zmienna. Mówi, co myśli. Gdy nie ma ochoty mówić – milczy. Pełna wiary, że może być dobrze”.

Jej zbiór opowiadań „Chciałbym, żebyś mnie napisała”, o różnych odcieniach miłości, zbiera wręcz entuzjastyczne recenzje.



Przemysław Poznański na stronie „Zupełnie Innej Opowieści” o zbiorze jej opowiadań np. napisał, że to „doskonała proza, w której widać literacką sprawność, zabawę (nomen omen) językiem, ale przede wszystkim czuć literacki nerw – chęć przekazania za pomocą słów głębszych, niż te pozornie widoczne, ważniejszych znaczeń”. Zawarte w tym tomie

różne klimatycznie opowiadania, świadczą tylko i wyłącznie o wielkim potencjale twórczym pisarki. Z jej tekstów uderzają bardzo pozytywne emocje, podszyte ciepłem i miłością, ale też wpływającym z nich dojrzałym intelektem i są napisane bardzo sprawnym piórem, z czym zgadzają się wszyscy recenzenci.

„Kolejny dzień” należy uznać

jednak za najlepsze opowiadanie Hanka V. Mody, utrzymane w klimacie Marymontu i napisane w stylu narracji „Łagodnej” Fiodora Dostojewskiego, a przy tym mieszczące się w obrębie twórczego tragizmu Marka Hłaski. Twórczość autora „Sowy, córki piekarni” jest pretekstem do opowiedzenia przez pisarkę bardzo życiowej i na pozór banalnej historii, która w niezwykle zdolny sposób jest przez nią zamknięta wkomponującym się w całościowy nastrój tego utworu cytatem z tekstu autora „Ósmego dnia tygodnia”.

Hanka V. Mody to pisarka wszechstronnie utalentowana. Nie pamiętam dokładnie, od kiedy datuje się nasza znajomość. Współpracowaliśmy razem na łamach „Nowej Gazety Literackiej” (NGL). Pisarka debiutowała opowiadaniem „NIEWinność” w zbiorze opowiadań „Lato moralnego niepokoju”. Publikowała w „Nowej Gazecie Literackiej”. Obecnie pracuje nad dwiema powieściami, prowadzi też własną stronę internetową – „Słowami po oczach, czyli Hanka pisze” i fanpage’a na Facebooku.

Chociaż od jakiegoś czasu

Hanka V. Mody mieszka na Mazurach, to jednak odczuwa wielki sentyment do Bielan. Często bywa w tej dzielnicy m.st. Warszawy, w której mieszkała m.in. Kora, wokalistka Maanam czy Krystyna Sienkiewicz, najbardziej zapamiętana chyba za swojej działalności kabaretowej. Bielan przyciągają pisarkę przede wszystkim Lasem Bielańskim oraz bliskością do Wisły. Podkreśla, że „blisko jest metro i wyjazd na trasę S-7 w kierunku Olsztyna”, gdzie teraz mieszka. Mówi, że Bielan „mają swój specyficzny klimat. Wbrew pozorom w tej dzielnicy można odpocząć od zgiełku miasta”. Ceni sobie, że przy ulicy Kasprówicza jest „fajna restauracja Karuzel Bielański, gdzie mają pyszne jedzenie, m.in. boczniki i mule”. Być może mało kto wie, że Hanka V. Mody znakomicie gotuje. Nie da się więc wykluczyć, że obok znakomitej powieści, za jakiś czas również opublikuje niezwykle popularną książkę kucharską „Gotuj z Hanką”. Jest też zdeklarowaną miłośniczką zwierząt, a przede wszystkim uwielbia koty.

Jarosław Hebel

Wrześniowe rocznice

1939: piątek, czwarta rano. Świat wstrzymał oddech. 2019: pamiętamy, bo żyjąc w czasie pokoju nie wolno zapomnieć, co niesie wojna.

Na centralnych obchodach osiemdziesiątej rocznicy wybuchu II wojny światowej prezydent Niemiec powiedział po polsku: „Przepraszam”. Przemawiając w czasie bielańskiej uroczystości pani poseł Joanna Fabisiak podkreśliła, że przez wszystkie dziesięciolecia czekaliśmy na to słowo...

Po Mszy św. w kościele pw. św. Marii Marii Magdaleny, celebrowanej przez kapelana bielańskich kombatanów ks. płk. Bogusława Pasternaka, pocztę sztandarową przedstawiciele władz Dzielnicy, organizacji kombatanckich, bielańskich służb oraz szkół przeszli na Cmentarz Wawrzyszewski pod pomnik 30. Pułku Strzelców Kaniowskich. Batalion Reprezentacyjny Wojska Polskiego wystawił posterunek honorowy. Trębacz Batalionu odegrał Hymn Narodowy. Prowadzący Marcin Domagała powitał: środowiska kombatanckie z przewodniczącym Bielańskiego Klubu Kombatanta por. Józefem Kassykiem, poseł Joannę Fabisiak, radnych m.st. Warszawy z Wiceprzewodniczącym Rady Sławomirem Potapowiczem, władze Dzielnicy – burmistrza Grzegorza Pietruczuka, wiceburmistrzów: Andrzeja Malinę, Katarzynę Potapowicz, Włodzimierza Piątkowskiego, bielańskich radnych z Wiceprzewodniczącą Rady Dzielnicy Anną Czarnecką, Radę Seniorów z przewodniczącą Krystyną Żebrowską, naczelnika V Oddziału Terenowego Straży Miejskiej Romualda Modzelewskiego, komendanta Rejonowego Policji Warszawa V Lecha Bielaka i jego zastępcę Wojciecha Turka, prezesa Oddziału Rejonowego PCK dr Wojciecha Borkowskiego, przedstawiciele Klubu Gazety Polskiej, Zespół Szkół Nr 18, Zespół Szkół Nr 49, Szkołę Podstawową Nr 80, przedstawiciele Huty ArcelorMittal Warszawa oraz Przyjaciół Huty-Warszawa oraz Spółdzielni Mieszkaniowej „Wawrzyszew”. Wieńce i kwiaty składały wszystkie delegacje oraz przedstawiciele Koalicji Obywatelskiej, Razem dla Białan i Prawa i Sprawiedliwości.

Z przemówienia burmistrza Grzegorza Pietruczuka: „To, co możemy dzisiaj zrobić, to stać się liderem pozytywnych zmian. (...) Zadaniem naszego regionu, naszego miasta, naszej dzielnicy jest przede wszystkim rozwiązywanie najbardziej przyziemnych proble-



Wiceprzewodniczący Rady m.st. Warszawy Sławomir Potapowicz



mów podnoszenia jakości życia codziennego. To najlepsza droga do budowy polskiej potęgi, prestiżu i znaczenia.”

Z kończącej uroczystość refleksji Józefa Kassyka: „Dziś rządzi światem pokolenie, które nie przeżyło żadnej wojny i prezydenci prowadzą ryzykowną politykę – zbrojenia, do niczego dobrego nie doprowadzą. Nagromadzenie tak wielkiej ilości broni, także atomowej, grozi katastrofą globalną.”

Z obserwacji niżej podpisanej: maszerują chłopcy, maszerują... W galowym mundurze, w orderach czas się cofa. Prostują się plecy, prężą nogi. Tylko sztandary coraz cięższe i trudno stać na baczność przez całą Mszę. Często w pocztach sztandarowych zastępuje bohaterów młodzież szkolna – to także jest forma trwania pamięci.

W drugą niedzielę września, jak co roku, Msza św. w kościele pw. św. Zygmunta i uroczystość patriotyczna na Placu Konfederacji przy głazie-pomniku, na którym widnieje napis: „Żołnierzom 77. Pułku Piechoty Wojska Polskiego i 77. Pułku Piechoty AK okręgu nowogrodzkiego oraz mieszkańcom Ziemi Lidzkiej poległym i zamordowanym przez okupantów w latach 1939-1945”. Ale żyje w kamieniu także pamięć o mieszkańcach tej ziemi, dla których wojna nie skończyła się ósmego maja. Uznani za wrogów systemu, który po pięciu latach hekatomby znów dzielił świat – nadal ginęli. „Rosja sowiecka zgotowała im straszny los – w syberyjskiej tajdze, łagrach i kamieniołomach” – przywołał tamten czas Józef Kassyk.

Jednym z zesłańców był Witold Krupowicz ps. „Ryś”, Polak z nad Niemna, żołnierz 77. Pułku Piechoty AK okręgu nowogrodzkiego, wrócił do kraju po 12 latach, osiedlił się na Bielanach i ufundował ten pomnik (zmarł w 2017 roku w wieku 86 lat). Pięknie wspominała Go pani Joanna Fabisiak: „Mieszkaliśmy na tej samej ulicy, odwiedzał mnie w domu. Miał ideę – ten głaz. Cechowała Go konsekwencja i wielka miłość do człowieka, do Polski”.

Pomnik stanął w roku 1999 i już po raz dwudziesty zebrali się przy nim bielańscy kombatancki, władze Dzielnicy, radni oraz goście: prezes Światowego Związku Żołnierzy AK Okręg Wileńsko-Nowogrodzki – Kazimierz Krajewski; wiceprezes ZG Związku Kombatanckich RP i Osób Represjonowanych – Janusz Maksymowicz; były marszałek Sejmu RP – Marek Jurek; radni m.st. Warszawy – Dariusz Figura i Sławomir Potapowicz. Byli przedstawiciele Straży Miejskiej, Policji, Towarzystwa Miłośników Polskiej Tradycji i Kultury z prezesem Sławomirem Wojdątem. Był – jak zawsze – zaprzyjaźniony z panem Krupowiczem prezes Bielańskiego Stowarzyszenia Rodzin Wielodzietnych Waldemar Wasiewicz z rodziną, i jak zawsze złożył osobny wieniec. Były pocztę sztandarową Szkoły Podstawowej Nr 133, Nr 209 i Nr 223.

Kazimierz Krajewski serdecznie podziękował za pamięć władzom Dzielnicy, kombatanckim, mieszkańcom. „Radością napawa nas fakt, że część mieszkańców tamtych województw, wraz z ich potomkami, odnalazła swój nowy dom i spokój pośród nas, dołączając do naszej bielańskiej społeczności – powiedział burmistrz Grzegorz Pietruczuk. – W imieniu Zarządu Dzielnicy Bielany i w imieniu mieszkańców chcę wyrazić najwyższy szacunek i uznanie naszym kombatanckim oraz Kresowianom, którzy z daleka przybyli na Bielany. Zawsze będziemy dbać o to, aby pamięć o Państwie czynach nie zaginęła”.

Po ceremonii składania wieńców (delegacja z asystą honorową) chór „Nowogrodzkie Orły” zaśpiewał kilka pieśni patriotycznych – i śpiewał nam przy poczęstunku w dolnej sali kościoła, tradycyjnie szykowanym co rok przez Waldemara Wasiewicza, jego rodzinę i przyjaciół ze Stowarzyszenia.

17 września to rocznica wkroczenia do Polski wojsk sowieckich – dziś osiemdziesiąta. Porozumienie Ribbentrop-Mołotow zakładało likwidację naszego kraju przez germanizację i sowietyzację okupowanych terenów. Jak co rok,

w kościele pw. Zesłania Ducha Świętego przy ul. Broniewskiego, z inicjatywy Rady i Zarządu Dzielnicy Bielany, została odprawiona uroczysta Msza, poświęcona pamięci poległych w walce z okupantami, zamordowanych w obozach niemieckich, łagrach sowieckich, więzieniach Gestapo, NKWD i UB w latach 1939-1956 oraz współtowarzyszy broni dzisiejszych weteranów. Po Mszy oddano poległym hołd, składając kwiaty pod tablicą pamięci w przedsionku kościoła.

21 września na skwerze im. 30. Pułku Strzelców Kaniowskich obchodziliśmy rocznicę bohaterskiej obrony północnych rubieży Warszawy w rejonie ówczesnej wsi Placówka, Młocin i Wawrzyszewa. Historia nadała tej bitwie nazwę „Warszawskie Termopile”. Około 480 roku p.n.e. broniąc Termopil przed Persami, poległo ponad 300 Spartan wraz z ich królem Leonidasem. We wrześniowej bitwie poległo ponad 500 żołnierzy z dowódcą mjr. Bronisławem Kamińskim. Mają tu pomnik, który zaprojektował plastik ówczesnej Huty „Warszawa” Zbigniew Kowalski, a wykonała go załoga Huty. Uroczyste odsłonięcie odbyło się w 40. rocznicę bitwy w roku 1979. Dziś opiekują się nim Huta AlcerolMittal Warszawa i bielańskie szkoły. (Wszyscy żyjący w latach powojennych strzelcy kaniowskiej odeszli już na wieczną wartę).

W przemówieniach podczas uroczystości podkreślano, że bitwa ta choć okupiona setkami ofiar, spełniła swoje zadanie, powstrzymano bowiem natarcie niemieckiej dywizji, ułatwiając przedostanie się do Warszawy żołnierzom Armii „Pomorze” i „Poznań” rozbitych nad Bzurą. „Grecki pomnik bitwy termopilejskiej jest zbudowany z kamienia. Bielański pomnik żołnierzy polskich, dowodzonych przez mjr. Bronisława Kamińskiego – został wykuty ze stali. To stal bowiem była niezawodną bronią polskich żołnierzy. To dzięki niej, jak i bezwzględnemu przekonaniu o słuszności własnej racji niewielka jednostka wojskowa, którą jest batalion, była w stanie zatrzymać na przedpolach stolicy całą potężną dywizję” – powiedział Grzegorz Pietruczuk.

Prócz przedstawiciele władz dzielnicy, radnych, bielańskich służb, uczestniczył w uroczystości prezes Huty ArcelorMittal Warszawa Marek Kempa i pani dyrektor Alina Bielecka.

Irma
Wieczorkowska-
Bednarek

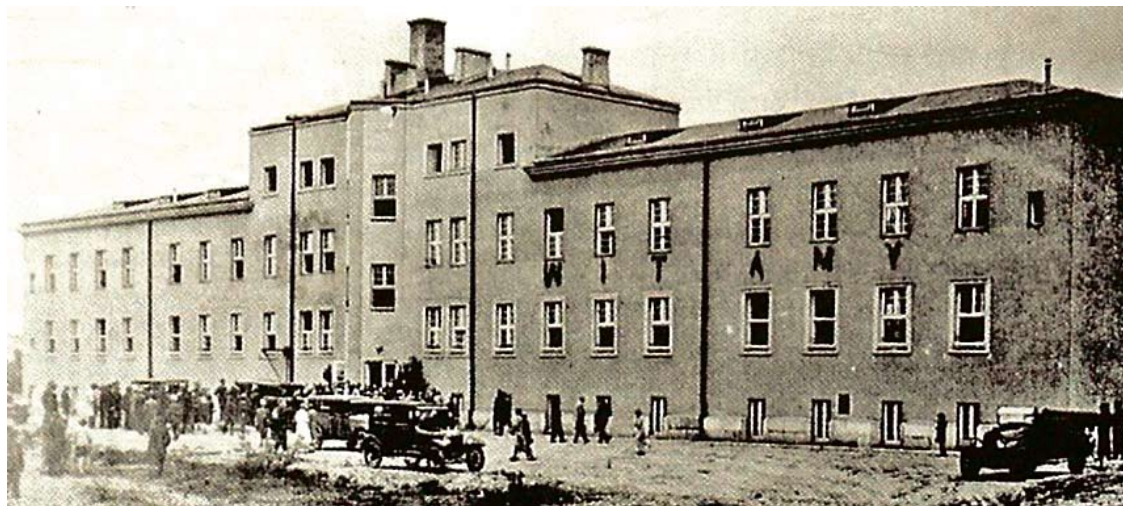


Bielańskie dzieje sprzed 100 i 75 lat

Dwie rocznice: 100-lecie i 75-lecie – są ściśle związane z wydarzeniami, jakie miały miejsce na terenie naszej dzielnicy.

Pierwsza z nich to stulecie powstania placówki wychowawczej otaczającej opieką sieroty i półsieroty, która powstała 15 listopada 1919 r. w Pruszkowie, a 9 lat później przeniesiono ją na Bielany. Były to dzieci, których rodzice (lub jedno z nich) oddali życie za wyzwolenie narodowe lub społeczne. Jeszcze w Pruszkowie w 1923 r. powstało towarzystwo „Nasz Dom”, które podjęło się wspomagać materialnie zakład pruszkowski. Założycielami towarzystwa (dziś powiedzielibyśmy fundacji), którzy szczególnie poświęcili się temu celowi, była grupa pedagogów i działaczy społecznych, m.in.: Stefania Sempołowska, Janusz Korczak, Teodor Duracz, Maria Grzegorzewska i Maryna Falska. W dziesięć lat po odzyskaniu niepodległości (w 1928 r.), przy dużym wsparciu młodego państwa, zakład przeniesiono na Bielany, do nowoczesnego budynku projektu Zygmunta Tarasina. Duży wpływ na jego aranżację i projektowanie miał jeden z pedagogów i wychowawców młodzieży – Janusz Korczak.

Działalność tej rozpoznawalnej bielańskiej placówki wychowawczej była stale rozszerzana na rzecz mieszkańców, a szczególnie młodzieży z osiedla Zdobyczy Robotniczej. W jego pięknych i gościnnych wnętrzach znalazła się pierwsza na Bielanych biblioteka i czytelnia. Organizowane były półkolonie. Skromne środki finansowe będące w dyspozycji „Naszego Domu” zmusiły kierowniczkę, panią Marynę Falską, do szukania innych rozwiązań organizacyjnych. Wychodząc naprzeciw potrzebom wzrastającej liczby mieszkańców, związanej z rozbudową osiedla Bielany, w „Naszym Domu”



uruchomiono pierwsze bielańskie bezpłatne przedszkole.

Jako stary bielańczyk mogę powiedzieć, że czuję się wychowankiem „Naszego Domu”. Od 1937 r. do wakacji poprzedzających wybuch II wojny światowej chodziłem do niego i korzystałem nie tylko z nowatorskich metod wychowawczych, ale i wspaniałych smaków kuchni. Pamiętam, jak organizowano nam zabawy na rozległym, ogrodzonym terenie, którego granicą były ulice: Kasprowicza, Fontany, al. Zjednoczenia i Sokratesa. Na tym terenie znajdowała się słynna górka, usypana z ziemi spod fundamentów „Naszego Domu”, zimą i latem służąca dzieciakom do wspaniałej zabawy. Do tradycji naszego przedszkola wpisał się teatrzyk ze słynną piosenką o wróbelkach, którą prezentowaliśmy rodzicom i społeczności bielańskiej, m.in. także w auli AWF. To było wielkie przeżycie aktorskie dla przedszkolaka prezentującego się w pięknym stroju. Niech to wspomnienie będzie poświęcone panu Jankowi Piecińskiemu – mieszkańcowi „Naszego Domu”, który tę piosenkę o wróblach grał nam na skrzypcach.

Świergot wróbelków wraz z piosenką ucichł po wakacjach w 1939 r. Zmieniło się także nasze otoczenie, bo młody lasek sosno-

wy pomiędzy Bielaniem a Wawrzyszewem poszedł pod topór z powodu braku opału zimą. Ziemię zaś wykorzystano pod uprawę. Sadzono kartofle, pomidory i ogórki, a nawet siano zboże. Trudno to sobie dziś wyobrazić, ale trzeba było wtedy żyć, bo życie dyktowało takie warunki. Wszyscy się organizowaliśmy i mieliśmy jeden cel – przeżyć okupację.

Na ówczesnych Bielanych powstał duży garnizon Luftwaffe, który zajął dawne nasze lotnisko (dziś osiedle Młociny, a także CIWF – obecny AWF) i budynek nowo powstałej szkoły nr 21 na ulicy Zuga 16. Szkoła znalazła się w dwóch budynkach przy ulicy Hajoty pod numerami 33 i 36. Pozwolono nam zabrać ławki i tablice, gdyż wojsko niemieckie ich nie potrzebowało. Warunki nauczania były bardzo trudne, szczególnie zimą. Brak opału do pieców węglowych skutkowało przenikliwym chłodem w klasach. Dodatkowym problemem był ustalony przez Niemców program nauczania. Podstawowym podręcznikiem było broszura pod tytułem „Ster”. Nauczyciele jednak korzystali wbrew zaleceniom władz niemieckich z przedwojennych podręczników szkolnych. Jednym z tych odważnych nauczycieli był też mój wychowawca – pan Władysław Krawiec (widoczny na zdjęciu wśród uczniów naszej klasy). Wśród moich kolegów byli także wychowankowie z sierocińca „Nasz dom”. To biedne i bose towarzystwo uczyło się ze szczególną wytrwałością i zapamiętaniem. Wśród nich także niżej podpisany (na zdjęciu w górnym rzędzie, trzeci od lewej). Pan Krawiec był naszym sąsiadem i przyjacielem naszej rodziny, więc przekazywał mi te książki w trakcie zajęć i ja wynosiłem je do kryjówki. Niestety nasz wychowawca został w 1944 r. aresztowany i zginął w nieznanych okolicznościach.

Ostatnie wojenne wakacje były

Otwarcie „Naszego Domu” – 1928 r. szczególnym okresem, bo już w atmosferze w mieście była napięta. Czuliśmy to nie tylko my, małe dzieci, ale również i Niemcy, którzy przygotowywali się do ewakuacji z Warszawy, czując na plecach szybko posuwającą się Armię Czerwoną. Niemcy przygotowali jednak kontrofensywę pod Warszawą, rzucając do walki doborowe jednostki pancerne, które zatrzymały na pewien czas linię frontu. Nie wstrzymało to jednak ucieczki osadników niemieckich ze wschodu, którzy z całym dobytkiem szli przez warszawskie mosty do Reichu. Ten spektakl można było też obserwować na obrzeżach Bielani. Niekończąca się kolumna wozów konnych i morze ludzi płynęło ulicą Wolumen. Wtedy zdawaliśmy sobie sprawę, że dni ich panowania są już policzone. Czekaliśmy tylko na coś, co przyniesie nam upragnioną wolność. Niestety nie było to tak szybko, jak się spodziewaliśmy. Stało się to dopiero po pół roku.

Ucieczka i ewakuacja urzędów niemieckich została uznana jako okazja do przyspieszenia wybuchu powstania w Warszawie. Nasza radość z długo oczekiwanej wolności trwała jednak krótko. Te wydarzenia opisywałem w sierpniowym numerze „Naszych Bielani”.

Po dwóch dniach walk osiedle bielańskie zostało opuszczone przez oddziały powstańcze. Znaleźliśmy się w strefie ziemi niczyjej. Tędy szło zaopatrzenie ze zrzutów dla powstania z Kampinosu dla Żoliborza i Starówki. Łącznie walcząca Warszawa otrzymała prawie 200 ton zaopatrzenia, w tym połowę stanowiła żywność. Zrzuty otrzymane dla walczącego miasta były przekazywane na Żoliborz i Starówkę przez Bielany. Sprzyjała temu wprowadzona strefa buforowa, gdzie zarządzała armia węgierska sprzymierzona z Niemcami. Ten sojusznik historycznie hołdował jednak znanemu powiedzeniu: „Polak Węgier dwa bratanki...”. Nic w tym dziwnego, gdyż Węgrzy nie byli dobrze traktowani przez Niemców. Przez pewien czas zakwaterowani byli w lasku bielańskim i byli głodni. Bielańczycy przyjmowali ich w domach, częstując czymś bogatym, tyle tylko, że trudno było się z nimi dogadać. Gościli ich także moi rodzice w domu na Przybyszewskiego.

Krótką jednak była ta nasza radość z rejterady Niemców, bo zgodnie z rozkazem 732/44 dowódcy grupy bojowej von den Bacha musieliśmy opuścić nasze Bielany. Wędrowną tę 75 lat temu rozpocząłem od swojego dawnego przedszkola w „Naszym Domu”, w którym zakończyłem edukację przed wybuchem wojny. 17 września 1944 r. na plac otaczający „Nasz Dom” zostało spędzonych 5 tysięcy mieszkańców Bielani, a następnie popędzono ich do obozów w Pruszkowie i Ożarowie. Z obozów tych część z nich została wywieziona do pracy w Generalnej Guberni, a pozostali do obozów koncentracyjnych.

Nasza rodzinna tułaczka trwała pół roku, ale szczęśliwie wróciliśmy na swoje ukocone Bielany. Było to już niestety inne miasto i inny świat. Tą nową część powojennej historii naszej „małej ojczyzny” pisał każdy z nas po swojemu.

Adrian Gawerski
bielańczyk od urodzenia



Uczniowie 4 klasy szkoły nr 21 przed budynkiem przy ul. Hajoty – 1944 r.



Widok Wawrzyszewa ze Zdobyczy Robotniczej – 1950 r.

Pionierzy nieupamiętnieni

Pokryta śniegiem, piaszczysta pustynia zwana na Polami Bielańskimi, stała się 1 stycznia 1927 r. świadkiem zdumiewającej uroczystości wkopania (bo nie wmurowania!) kamienia węgielnego pod osiedle mieszkaniowe spółdzielni „Zdobycz Robotnicza”.

O tej inicjatywie budowlanej parlamentarnego koła PPS pisaliśmy już wielokrotnie, a istniejąca do dziś kolonia obchodzić będzie niedługo setny jubileusz, w pełni zasługując na miano bielańskiej starówki. Wróćmy jednak do roku 1927, w którym rozpoczęto budowę osiedla obliczonego ówczesnie na aż 60 domów. Rok po akcie inauguracji w szczerym polu stały już pierwsze, w pełni wykończone domy szeregowe – przy ul. Chełmżyńskiej (dziś: Płatniczej) i pl. Konfederacji. Władze spółdzielcze postanowiły uwiecznić sukces swego programu społeczno-budowlanego za pomocą najnowocześniejszego ówczesnie środka masowego przekazu – filmu dokumentalnego. Został on zrealizowany jeszcze w zimowej aurze, która jednak – jak widać – nie przetrwała prac budowlanych. Film, zachowany w zbiorach Filмотeki Narodowej, trwa niespełna dwie minuty, ale jest niebywale nasycony treścią, której wystarczyłoby na okazały tom charakterystyki inwestycji. W roku 1928 front robót objął ulice Kleczewską, Lipińską i Kasprowicza. W momencie wykonania zdjęć stan prac był zróżnicowany – od dołów wrytych



W drodze do pracy



Na placu budowy

w piachu, w które wkopywano studzienki szamb, po wykańczanie więzby dachowej na surowych murach. Dzięki temu zróżnicowaniu

możemy obserwować różne etapy robót wykonywanych wyłącznie siłami rąk robotników i zatrudnionych na budowie, z reguły znacznie

gorzej wykwalifikowanych, przyszytych właścicieli segmentów. Końcowe kadry kroniki ukazują ich pochód w drodze do pracy z przystanku kolejowego przy ul. Marymonckiej. Zbity, robociarski tłum, poorane zmarszczkami twarze, ćmione w kąciku ust papierosy, czapki, kaszkiety i papachy, kurtki i paltoty, ciężkie buciory, zawiniątka z pajdą chleba, czasem rower. Te anonimowe postacie to nasi pionierzy, pierwsi zasadzcy, koloniści bielańskiego „dzikiego zachodu”. Na innych kadrach widać ich przy pracy, z oskardami i szuflami w dłoniach przerzucających pryzmy piachu ładowanego na szynowe wagniki, wbijających kołki i gwoździe w krokwie więzby, albo układających na niej dachówkę. Tu i ówdzie przechadzają się panowie inżynierowie i członkowie zarządu spółdzielni – eleganccy, w długich paltach, melonikach i z laseczką w dłoni. Na budowę dojeżdżają wygodniej niż robotnicy – samochodem przerobionym na mikrobus.

Budowa jest społecznym eksperymentem, więc budzi żywe zainteresowanie mediów, dla których zbudowano specjalny pomost widokowy. Wieżowa konstrukcja z desek wyrosła w miejscu, w którym dziś stoi pawilon kliniki weterynaryjnej, czyli na zapleczu tzw. domów Towarnickiego przy ul. Schroegera. Z platformy skorzystała także ekipa filmowa, utrwalając cały teren budowy. Z tej perspektywy można zauważyć wiele szczegółów organizacji zaplecza inwestycji, tymczasowy barak magazynowy, składy materiałów budowlanych oraz prowizoryczne ustępy. Wszystkie zdjęcia wykonano w świetle dnia. Zimą mrok zapadał

szybko, lecz z filmu nie dowiadujemy się, czy po zmierzchu prace kontynuowano – wprawdzie widać słupy z przewodami elektrycznymi (linię pociągnięto aż z Pruszkowa), ale latarni jeszcze nie ma. Po pracy, w egipskich ciemnościach właścicieli pustyni trzeba było jeszcze wrócić na stację kolejową!

I tak dzień po dniu, z wyjątkiem niedzieli, przez niemal sześć kolejnych lat, aż do upadku spółdzielni i agonii arkadyjskiej utopii. Krach marzeń o mieście-ogrodzie, zbudowanym rękami przyszłych mieszkańców zbiegł się w czasie z haniebnym procesem brzeskim, w którym na ciężkie więzienie – z woli sanacyjnego rządu – zostali skazani byli centrolewicowi posłowie na sejm Rzeczypospolitej. Zapadłe wyroki były ostatecznym końcem marzeń o demokratycznej, sprawiedliwej Polsce, o państwie jednako troszczącym się o wszystkich swych obywateli. W ponurej rzeczywistości prawicowo-katolickiej dyktatury nie było miejsca na socjal-demokratyczne eksperymenty społeczne.

Nie wiadomo dziś, na ile zasadne były oskarżenia o defraudację środków i materiałów budowlanych, skierowane przeciw spółdzielni i skutkujące sekwestrem sądowym, a w konsekwencji bankructwem. Faktem pozostaje, że domy budowano z kiepskich materiałów i czasem po dyletancku, ale czy był to rezultat złej woli, czy po prostu braku dostatecznie wykwalifikowanych kadr, doświadczonych i dostatecznych środków? Jak by nie było, prawo i sprawiedliwość w interpretacji władzy i podległemu jej kredytodawcy, czyli Banku Gospodarstwa Krajowego, oznaczało wyrzucenie ludzi z domów na bruk z pomocą bagnatów żołnierzy Wojska Polskiego.

Niewielu spośród mieszkańców dysponowało funduszami, które sprostały nieludzkiemu wymogowi banku natychmiastowej spłaty całości kredytu, toteż czystkę przetrwali głównie spółdzielcy usytuowani najwyżej w jej hierarchii – członkowie kierownictwa i niektórzy majstrowie. Pozostali rozpiechli się po świecie, a niektórzy – zgodnie z miejscowymi opowieściami – popełnili samobójstwo. Bielańscy pionierzy, tak okrutnie potraktowani przez państwo polskie, nie doczekali się upamiętnienia i uhonorowania. Do okrągłej rocznicy stulecia „Zdobycz Robotniczej” pozostało niespełna osiem lat, więc jest czas, aby zmienić ten stan rzeczy. Na razie zaś jeszcze raz spojrzmy na te zachowane oblicza ludzi, których jeszcze napędza nadzieja na szczęśliwą odmianę losu.

Porucznik Zofia Nowińska-Roesler ps. „Polka” patronką ulicy na Młocinach

Zofia Nowińska-Roesler (1897–1979) postać silnie związana z historią Młocin została patronką niewielkiej ulicy pomiędzy ulicami Książąt Mazowieckich a Kolumbijską. Podczas II wojny światowej zasłużyła się dla kraju oraz lokalnej społeczności.

Przyszła na świat w rodzinie agronoma i pszczelarza Aleksandra Nowińskiego, który około 1910 r. został współwłaścicielem majątku młocińskiego. W latach 20. pani Zofia wyszła za mąż za inżyniera Jana Edwarda Roeslera, dyrektora rybołówstw ordynacji dawidgródzkiej na Polesiu, należącej do księcia Karola Radziwiłła. Państwo Roeslerowie mieszkali w dworku, który znajdował się na tyłach dzisiejszej stacji paliw przy skrzyżowaniu ulic Pułkowej i Heroldów. W 1930 r. pani Zofia odziedziczyła część majątku w spadku po zmarłym ojcu. Kilka lat później owdowiała, mąż Jan zmarł w wyniku ciężkiej choroby.

We wrześniu 1939 r. pani Nowińska-Roesler zorganizowała w swoim młocińskim dworku szpital polowy dla rannych żołnierzy Wojska Polskiego. Podczas okupacji niemieckiej zaangażowała się w działalność Rady Głównej Opiekuńczej – polskiej organizacji niosącej pomoc potrzebującym i poszkodowanym w czasie wojny. Została kierowniczką delegatury RGO na gminę Młociny. Równoległe działała w konspiracji pod pseudonimem „Polka” w stopniu podporucznika.

Pani Zofia pełniła funkcję komendantki Wojskowej Służby Kobiet przy kampinoskich oddziałach Związku Walki Zbrojnej, później przekształconego w Armię Krajową. Szkoliła w młocińskim dworku łączniczki i sanitariuszki. W przedszkolu siostr urszulanek (obecnie ulica Radecka 6) prowadziła konspiracyjną dyspozytornię podziemnej prasy, meldunków i rozkazów. Tuż przed wybuchem powstania warszawskiego pod rozkazami Zofii Nowińskiej-Roesler służyło około 140 kobiet, ponadto wszyscy pracownicy młocińskiej RGO uczestniczyli w konspiracji.

„Polka” wspierała materialnie partyzantów z Puszczy Kampinoskiej, którzy przez długi czas borykali się z niedostatkiem uzbro-

jenia. Podczas powstania warszawskiego uruchomiła w majątku Quindtówka w pobliskiej Dąbrowie Leśnej punkt opatrunkowy dla rannych powstańców z Puszczy Kampinoskiej.

Jeszcze przed wojną pani Roesler wraz z współwłaścicielami Młocin przekazała działkę pod budowę kościoła. Świątynię pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy wybudowano w 1951 r., a w latach 90. została znacznie rozbudowana. W przedsionku kościoła znajduje się tablica upamiętniająca panią Zofię – ofiarodawczynię parafii.

Dziedziczka Zofia Nowińska-Roesler po wojnie żyła skromnie. Zmarła we wrześniu 1979 r. Spoczęła na cmentarzu wawrzyszewskim w kwaterze powstańców warszawskich. Za swoją wojenną działalność została odznaczona Krzyżem Walecznych.

Mateusz Napieralski

Jarosław Zieliński

Zapomniana Placówka

Między warszawską hutą a Cmentarzem Komunalnym Północnym znajduje się niewielka osada, założona prawie sto lat temu „na surowym korzeniu”. Wśród licznych zakładów przemysłowych i kamieniarskich kryją się pozostałości dawnej zabudowy.

Latem 1921 r. zawiązała się spółdzielnia mieszkaniowa „Placówka”, która wykupiła grunta położone na południowy zachód od Młocin pośród pól należących do wsi Gać i Wólka Węglowa. W skład zarządu wchodził m.in. inżynierowie Kazimierz Prószyński i Jan Niżycki oraz aptekarz Jan Gessner. Przedsiębiorczy dżentelmeni uznali, że to ustronie będzie idealnym miejscem dla podmiejskiego osiedla. „Kurjer Warszawski” z 19 sierpnia 1921 r. opisywał inicjatywę tymi słowami: *Przedmiot przedsiębiorstwa stanowi budowa domów mieszkalnych dla członków Spółdzielni, dostarczanie członkom swoim na własność domów i mieszkań, pomoc w zakładaniu gospodarstw, ogrodów około tychże domów, jak również wszelkich ulepszeń związanych z mieszkaniem i komunikacją z Warszawą terenu Placówka i przyległych w gminie Młociny pod Warszawą.* W ciągu dwóch lat sprzedano pierwszą serię parcel i z roku na rok przybywało domów.

Głównym szlakiem prowadzącym w kierunku osady była droga Wólczyńska. Placówkę i najbliższą stację kolejową w Młocinach dzieliły dwa kilometry. Ruch pociągów pasażerskich na linii młocińskiej kilkukrotnie zawieszano, co utrudniało dojazd. By zapewnić dogodne połączenie z rozwijającymi się podwarszawskimi osiedlami, prywatne konsorcjum zaprojektowało budowę linii tramwajowej Warszawa-Placówka-Izabelin. Prace budowlane ruszyły jesienią 1926 r., lecz żaden tramwaj do Placówki nigdy nie dojechał. Przebieg trasy kolidował z magistrackimi planami zagospodarowania okolic podmiejskich i cała inwestycja spęłała na niczym. Od 1934 r. mieszkańcy Placówki mogli korzystać z autobusu relacji Warszawa-Izabelin, zatrzymującego się nieco bliżej, bo w oddalonej o jedynie kilometr wsi Gać (późniejsze Radiowo).

Placówka należała do gminy Młociny i posiadała własne sołectwo. Do końca lat 30. wybudowano tu ok. 40 domów. Zabudowa koncentrowała się głównie w rejonie skrzyżowania dzisiejszych ulic Palisadowej i Oplotek. Dwie wille należały do wspomnianego



Ulica Nokturnu

aptekarza Jana Gessnera. Po swoim ojcu Edwardzie, pionierze polskiego ziołolecznictwa i przemysłu farmaceutycznego, odziedziczył on aptekę i laboratorium chemiczne. Otrzymał wykształcenie na Uniwersytecie w Dorpacie, Gessner junior rozkręcił rodzinny biznes i osiągnął spore zyski. Przy ulicy Palisadowej 7 stoi pierwsza w rezydencji aptekarza, wzniesiona w 1929 r. Niestety, jej obecny stan napawa smutkiem – opuszczony budynek od lat niszczy się.

Druga z willi (Palisadowa 3), późniejsza o 8 lat, została wybudowana w konstrukcji szachulcowej, typowej dla architektury niemieckiej. W odróżnieniu od poprzedniczki, jest zamieszkała i utrzymana w doskonałym stanie. Z Placówką związany był również farmaceuta Edward Idzi Gobiec, kolega Gessnera ze studiów, który posiadał tu plantację ziół do wyrobu leczniczych naparów, maści i syropów. Stąd najdawniejsza nazwa dzisiejszej ulicy Palisadowej brzmiała Zielarska. U pana Gobca

okoliczni mieszkańcy jeszcze po wojnie zaopatrywali się w leki.

Wśród dawnej społeczności osiedla spotykamy znanych artystów. Przed wojną mieszkali i tworzyli tutaj Bolesław Cybis (światowej sławy malarz i rzeźbiarz inspirowany surrealizmem), rzeźbiarze Kazimierz Pietkiewicz oraz Józef Below – autor modernistycznych rzeźb zdobiących gmach dzisiejszej kancelarii Prezydenta RP przy Wiejskiej oraz dom Wedla na rogu Puławskiej i Madalińskiego. W Placówce rezydowali także oficerowie Wojska Polskiego, np. kapitan Konstanty Sikorski. Znajdował się tu dom zakonnej siostry Wynagrodzicielki Najświętszego Oblicza (siostry obliczanki), w którym była kaplica. Struktura społeczna osady była dość zróżnicowana – pewną grupę mieszkańców stanowili rolnicy, sadownicy i hodowcy, toteż niektóre źródła nazywają Placówkę wsią.

Podczas wojny obronnej 1939 r. osada Placówka stała się „warszawskimi Termopilami”. W tym miejscu kilkuset polskich żołnierzy – niczym waleczni Spar-

tanie – broniło stolicy przed nawałą wojsk niemieckich, osłaniając odwrót oddziałów z rozbitej Armii Poznań, maszerujących przez Puszcę Kampinoską do Warszawy po bitwie nad Bzurą. 20 września I batalion 30 Pułku Strzelców Kaniowskich pod dowództwem majora Bronisława Kamińskiego zajął zalesione wydmy na północnym skraju miejscowości. Żołnierze trwali na stanowiskach przez cały dzień, dzielnie odpierając ataki przeciwnika. Nazajutrz batalion otrzymał rozkaz, by przygotować się do obrony w osiedlu Placówka. Mieszkańcy osady częstowali żołnierzy zupą, kawą i herbatą, z ciekawością wypytawali o sytuację na froncie. Około wpół do dziesiątej na okopujących się podkomendnych Kamińskiego niespodziewanie spadł grad niemieckich pocisków artyleryjskich. Przerazeni mieszkańcy zbiegli do piwnic swoich domów. W osadzie wybuchły pożary, gęsty dym spowił całą okolicę. Od strony Wólki Węglowej i Gaci nadciągnęli Niemcy. Mieli przytłaczającą przewagę w ludziach i sprzęcie. Rozgorzała zaciepka walka, dochodziło nawet do starć na bagnety. Na ulice Placówki wjechały niemieckie czołgi. W krwawym, ponad godzinny boju polski batalion został niemal doszczętnie zniszczony. Poległ major Kamiński, zmierzający z odsieczą swoim kolegom. Dzięki poświęceniu obrońców Placówki, którzy ściągnęli na siebie atak przeciwnika, wielu polskich żołnierzy cofających się z Bzury mogło bezpiecznie dotrzeć do Warszawy i wzmocnić jej obronę. Poległych „kaniowszczyków” pochowano na cmentarzu wawrzyszewskim. Niemcy dwa dni po

bitwie rozstrzelali sześciu mężczyzn z Placówki, w tym rzeźbiarza Belowa. Ofiary zbrodni upamiętnia kapliczka wykonana z pnia brzozy, stojąca przy skrzyżowaniu ulic Kabaretowej i Palisadowej.

Tuż po drugiej wojnie światowej w osiedlu mieszkało około 300 osób. W 1951 r. Placówkę włączono do stolicy. Wkrótce ruszyła budowa Huty Warszawa, która wchłonęła wschodnią część osady. „Życie Warszawy” w styczniu 1955 r. tak opisywało panujący tu klimat: *Z pobliskiej wsi Placówka (...) dochodzą na plac budowy typowo wiejskie odgłosy. A to pies szczeknie, to znów jakiś zapamiętały kogut „ponad plan” spełnia swą powinność. (...) Stąd też podążają do pracy przy budowie huty mieszkańcy tej wioski – dawniej rolnicy, a niedługo – hutnicy.* W 1960 r. na ścianach domów przykręcono tabliczki z nowymi nazwami ulic. Palisadowa zastąpiła Królewską (jeszcze wcześniej zwaną Zielarską), Parkowa stała się Oplotkiem, zaś ulicę Chopina zmieniono na Nokturnu, nawiązując do twórcy wybitnego polskiego kompozytora. Bezimienne drogi zostały ulicami Kalambur, Burleski, Kabaretowa i Czcionki. Bez zmian pozostawiono jedynie ulicę Tarnowskiego. Rok później na Placówkę dojechały pierwsze autobusy linii 142. W 1973 r. nieopodal założono Cmentarz Komunalny Północny, w związku z czym na Placówce z czasem zaczęły powstawać liczne zakłady kamieniarskie. Rozpoczęta w 1976 r. budowa hal przemysłowych Walcowni Metali Norblin przy Palisadowej wymusiła rozbiorę wielu domów, w tym klasztoru siostr obliczank. Zniknęła wówczas ulica Tarnowskiego.

Z dawnej zabudowy Placówki, prócz wspomnianych willi Gessnera, do naszych czasów przetrwało tylko kilka budynków. Przy ulicy Burleski 14 zachował się urokliwy dom z wysokim, mansardowym dachem. Swoim wyglądem przypomina oficynę szlacheckiego dworku. Budynek kilka lat temu został opuszczony i popada w ruinę. Dom przy Palisadowej 15 z figurą Matki Boskiej na fasadzie również pamięta czasy przedwojenne. Kiedy wejdziemy w cienistą ulicę Nokturnu, za potężnym, rozłożystym dębem zobaczymy opuszczony, drewniany dom. Na sąsiedniej posesji stoi zadbana, drewniana willa z gankiem. Mieszkał tutaj Zbigniew Józef Kraszewski, późniejszy biskup warszawski. Po drugiej stronie uliczki pod numerami 10 i 14 znajdują się kolejne stare domy. Mieszkańcy ulicy Nokturnu – bracia Szymański – są strażnikami historii Placówki.



Willa Gessnera przy ul. Palisadowej 7

KRÓTKOTERMINOWA GRUPA TERAPEUTYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH

Czas trwania grupy od stycznia 2020 roku do końca czerwca 2020



Grupa przeznaczona jest dla osób dorosłych przeżywających trudności w bliskich relacjach, i/lub w kontaktach z innymi ludźmi

Spotkania będą odbywać się w każdy wtorek od 17.30 do 19.00

Uczestnictwo w grupie poprzedzone jest konsultacją indywidualną. Zarówno udział w grupie jak i konsultacje są bezpłatne

Kontakt telefoniczny: 228647306

**SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA
DZIELNICY BIELANY M.ST. WARSZAWY
Aleja Zjednoczenia 11, Warszawa**

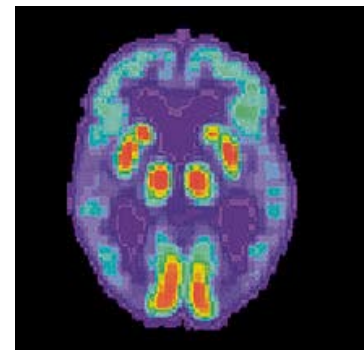
Zebranie z wykładem o dziurach w pamięci

„Żeby nie znaleźć się kiedyś w nędzy, zaoszczędziłem trochę pieniędzy... i teraz już od paru miesięcy nie mogę znaleźć moich tysięcy”.

W słynnej opowieści o seniorskich smutkach i radościach („Das Alter kommt auf seine Weise”) Reiner Kern kwituje nasze zapominalstwo przymrużeniem oka. Na sierpniowym posiedzeniu Bielańskiej Rady Seniorów dr Wojciech Borkowski tłumaczył jednak, że może ono być objawem różnych chorób dopadających starzejącą się ludzkość. Co pięć lat wzrasta częstotliwość otępienia, występującego również w przebiegu wielu chorób (patrz w internecie „Choroby otępienne”). Szacuje się, że Alzheimer atakuje ok. 20 milionów ludzi; jest nieuleczalny i postępujący – warto znać jego objawy, aby ułatwić członkom rodziny właściwą opiekę: trudności z mową, poruszaniem się, ubieraniem, trudności manualne, nierozpoznanie najbliższych...

Nie będąc lekarzem, nie przekażę Wam szczegółów tego bardzo interesującego wykładu; a dr Borkowski, autor stałej rubryki medycznej w „Naszych Bielanach” obiecał zamieścić odnośny artykuł. Z uwagi na temat wiodący posiedzenie było rozszerzone, przyszli członkowie Klubów Seniora, Uniwersytetu III Wieku i Pan Doktor chętnie odpowiadał na pytania, podkreślając rolę aktywności fizycznej i psychicznej w profilaktyce takich chorób.

A swoją drogą, dr Wojciech Borkowski to po prostu nasz człowiek w Służbie Zdrowia. Gdyby typować – obok miejsc przyjaznych seniorom – przyjazne nam osoby, na mur zdobyłby ten certyfikat. Zawsze przyjmuje zaproszenia do seniorów, zabiega o nasze sprawy, a na seniorskich imprezach i na uroczystościach patriotycznych występuje jako radny Urzędu Dzielnicy Bielany i prezes bielańskiego oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża. Jest przewodniczącym Komisji Zdrowia



Rodzinny i Pomocy Społecznej Rady Dzielnicy oraz przewodniczącym Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawy. Jest także członkiem Rady Społecznej Szpitala Bielańskiego.

Specjalista medycyny rodzinnej – kieruje Zakładem Opiekuńczo-Leczniczym przy ul. Szubińskiej 4, mającym cechy placówki medycyny paliatywnej.

Przypominamy, że na Bielanach, przy Ośrodku Wsparcia dla Seniorów Nr 1 – Al. Zjednoczenia 13 działa Grupa Wsparcia dla osób z chorobą Alzheimera i ich rodzin.

Irma Wiczorkowska-Bednarek

Zasady zdrowego odżywiania

Prawidłowe żywienie polega na całkowitym pokryciu zapotrzebowania naszego organizmu na energię oraz wszystkie niezbędne składniki pokarmowe.

Od dawna wiadomo, że troska o właściwe, zdrowe odżywianie jest ważna dla prawidłowego wzrastania oraz utrzymania dobrego stanu zdrowia. Pozwala uniknąć wielu chorób, które rozwijają się niekiedy przez wiele lat jako skutek spożycia nadmiernej lub zbyt małej ilości określonych składników pokarmowych. Regularność posiłków sprzyja dostarczeniu odpowiedniej ilości energii w ciągu dnia i wpływa pozytywnie na nasze samopoczucie, koncentrację oraz utrzymanie odpowiedniej masy ciała. Najlepiej spożywać między 3 a 5 posiłków dziennie. Jeśli posiłki są bardziej obfite, wystarczy śniadanie, obiad i kolacja. Odpowiednie, zdrowe żywienie jest często podstawową metodą leczenia wielu chorób, zalecaną również wówczas, gdy konieczne jest stosowanie leków. W dzisiejszych czasach dużym problemem są choroby przewlekłe rozwijające się z powodu przejedzenia, czego konsekwencją jest nadwaga i oty-

łość, oraz towarzyszące im zaburzenia metaboliczne.

Aktywność fizyczna

Pamiętajmy o aktywności fizycznej, która ma kluczowe znaczenie w utrzymaniu naszego organizmu w zdrowiu i dobrej formie. Zaleca się 30-45 minut aktywności fizycznej dziennie i warto poświęcić ten czas choćby na zwykły spacer. Niezbędnym elementem naszej diety są warzywa i owoce, które mają ogromne znaczenie dla poprawnego funkcjonowania organizmu. Należy pamiętać o zachowaniu odpowiednich proporcji – 3/4 zalecanej porcji należy uzupełnić warzywami, a jedynie 1/4 owocami. Owoce zawierają cukry proste tzw. fruktozę i dlatego ich spożycie należy kontrolować. Zaleca się spożywanie owoców w godzinach porannych, a unikanie późnym popołudniem i wieczorem. W tym czasie organizm spowalnia metabolizm, a dostarczane mu cukry proste odkładają się w postaci tkanki tłuszczowej. Te same cukry proste są natomiast zalecane w pierwszej połowie dnia, gdyż szybko dostarczają energię, pobudzając mózg do pracy. Owoce i warzywa są źródłem witamin, minerałów i przeciwutleniaczy: karotenoidów czy polifenoli. Dzięki temu wspomagają odporność naszego organizmu, chronią przed choro-



For. Arch. Redakcji

bami cywilizacyjnymi, w tym przed chorobami układu krążenia i nowotworami, zmniejszają ryzyko insulinooporności i cukrzycy oraz pomagają w utrzymaniu prawidłowej masy ciała. Nie zapominajmy o spożyciu mleka i wytwarzane z niego przetwory – sery, jogurty i maślanki. Dostarczają one bowiem wapń i witaminę D. Ryby, jaja, mięso i nasiona roślin strączkowych, stanowią źródło białka. Najważniejsze, abyśmy spożywali posiłki regularnie, w krótkich odstępach czasu. Przyjmuje się, że optymalna przerwa pomiędzy kolejnymi posiłkami powinna wynosić od trzech do czterech godzin. Warto pamiętać, że pierwszy posiłek, czyli śniadanie powinniśmy zjeść najpóźniej godzinę po przebudzeniu, natomiast ostatni posiłek zaleca na trzy lub cztery godziny

przed snem i powinien być lekkostrawny. Trzymając się takiego rytmu, nie tylko zachowamy piękną sylwetkę, ale też uchronimy się przed chorobami metabolicznymi. Zbyt długie przerwy między posiłkami prowadzą bowiem do odkładania się tkanki tłuszczowej i zaburzeń metabolicznych.

Zdrowa dieta

W codziennej zdrowej diecie nie powinno zabraknąć produktów zbożowych. Zawierają one bowiem dużo błonnika, który choć nie jest przyswajany przez organizm człowieka, pełni ważną funkcję: poprawia perystaltykę jelit, ułatwia wypróżnianie, ogranicza wchłanianie tłuszczu, dzięki czemu obniża cholesterol, a ponadto zmniejsza wahania poziomu cukru we krwi. Należy wiedzieć, po jakie produkty zbożowe warto sięgać, aby miały one właściwy wpływ na nasz organizm. Sklepowe półki uginają się od różnych rodzajów płatków śniadaniowych, mąki, pieczywa, makaronów, ryżu czy kasz. Najbogatsze w składniki odżywcze są produkty z pełnego przemiału, powstające ze zmielonego całego ziarna, nieoczyszczonego z łuski. W związku z tym najlepsze będą właśnie produkty pełnoziarniste, takie jak razowe pieczywo i makarony. Przez wiele lat węglowodany w postaci produktów zbożowych były propagowane jako najważ-

niejszy element zdrowej diety i podstawowe źródło energii.

Powinniśmy dążyć do ograniczenia spożycia cukrów prostych, które wchodzi w skład wielu gotowych produktów spożywczych. Podobnie wygląda kwestia soli, spożycie której w Polsce trzykrotnie przekracza zalecaną normę do 5 g dziennie. Sól jest głównym źródłem jonów sodu, które pełnią ważne funkcje w naszym organizmie. Uczestniczą w utrzymaniu stałego ciśnienia krwi, prawidłowej gospodarki wodnej, a także są niezbędne w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Spożywanie soli w nadmiernych ilościach mocno obciąża układ krążenia, powodując nadciśnienie, niewydolność serca oraz zwiększając ryzyko wystąpienia udaru mózgu. Do przekroczenia zalecanej dawki dochodzi między innymi dlatego, że sól, podobnie jak cukier, jest obecna w wielu gotowych produktach, z czego często nie zdajemy sobie sprawy. Dlatego tak ważne jest ograniczanie soli w codziennej diecie i zastępowanie jej ziołami, które doskonale wzbogacają smak potraw, a ponadto mogą przyspieszać metabolizm oraz wspomagać oczyszczanie wątroby. Zdrowe nawyki żywieniowe zapobiegają poważnym chorobom cywilizacyjnym.

**Lek. med. Wojciech Borkowski
Specjalista medycyny rodzinnej**

Dziki bieg przez Młociny

Bieliański Bieg Dziki na stałe wpisał się w kalendarz imprez sportowych, a frekwencja rośnie z roku na rok.

Zmagania tegorocznej edycji rozpoczęły biegi dzieci i młodzieży. Nastolatkom rywalizowali na dystansie 2000 metrów. Z młodego wiekiem, zmniejszały się dystanse. W zmaganiach dorosłych jako pierwsi pobiegli zawodnicy na 5 kilometrów. Zwyciężyli Wojciech

Karwowski i Kinga Reda. Na dwukrotnie dłuższym dystansie tryumfował Łukasz Więkowski, a wśród kobiet mieszkająca na Bielanych Katarzyna Wesołowska. W zmaganiach nordic walking zwyciężyła Marta Jastrzębska-Majak. Najlepszym biegaczom gratulowali członkowie Zarządu Dzielnicy Bielany - Grzegorz Pietruczuk i Włodzimierz Piątkowski.



MG

Adam Jastrzębski



Alicja Żuchowska



Piotr Głogowski – Naprzód Młociny

Chciałabym wygrać i zejść z ringu niepokonana

Rozmowa z **Ewą Brodnicką**, aktualną mistrzynią świata federacji WBO w wadze super piórkowej, przeprowadzona podczas spotkania z władzami dzielnicy w bielańskim ratuszu.

Kiedyś Gus Curren – Pani trener, który mimo młodego wieku jest bardzo dobrym i znanym trenerem, choć sam nie był pięściarzem – na pytanie: Nie chciałeś być pięściarzem? odpowiedział: Byłem zbyt ładny. Pani jest nie tylko ładna, ale wręcz piękną kobietą. Dlaczego w takim razie Pani została pięściarką?

(Śmiech) Teraz przypominała mi się sytuacja z pierwszych treningów z Gusem, kiedy z wielką pasją uderzam w worek bokserski, a on do mnie krzyczy: tak, tak, doskonale, czad, jesteś mistrzynią... eh, żebyś tylko była piękna.

Póki co, boks nie zniszczył mi twarzy, nie pociął mnie, nie miałam nigdy złamanego nosa. Ale to jest akurat mniej ważne. Jak się wychodzi na ring, to jest taka adrenalina, że się o tym w ogóle nie myśli. A poza tym teraz nos można sobie nastawić, zwiększyć, można sobie z nim zrobić dosłownie wszystko. A jednak ta chwala i świadomość, że byłam mistrzynią świata i kiedyś, jak będę miała 80 lat spojrzę na ten pas i będzie to dla mnie największa przyjemność. Dlatego w tym momencie uroda nie jest dla mnie najważniejsza.

W jednym z wywiadów podkreśliła Pani znaczenie osoby trenera w rozwoju swojej kariery, w motywacji i wytrwałości.

Tak to prawda. Gus jest bardzo dobrym trenerem i treningi z nim sprawiały mi dużo radości, jestem mu za to bardzo wdzięczna, bo nauczył mnie naprawdę wiele.



Ewa Brodnicka

Miałam wiele takich momentów w swoim życiu, aby rzucić ten sport.

Czy ma Pani jakiś pseudonim bokserski? Chyba Agnieszka Ryluk to Lady Tyson?

Ja mam pseudonim Kleo od Kleopatry. Było to związane z moją fryzurą. Przez długi czas miałam taką krótką fryzurę jak Kleopatra, gdzieś tak do połowy szyi. Wtedy znajomi zaczęli mnie nazywać Kleopatrami. Zresztą, oprócz fryzury przejęłam od niej waleczność, była sprytna i dzięki temu zawsze wygrywała.

Jest Pani już niezwykle utytułowaną zawodniczką, mistrzynią świata i na pewno jest jeszcze przed Panią wiele trofeów do zdobycia. Ale czy myśli już Pani, w którym momencie zakończy swoją karierę? Czy ma Pani jakąś klauzulę czasową, czy zakończy Pani karierę dopiero gdy osiągnie Pani wyznaczony cel?

Nie mam klauzuli czasowej, ale

realnie zakładam, że moja kariera jako zawodniczki potrwa jeszcze dwa, góra trzy lata. W tym czasie chciałabym utrzymać mistrzostwo świata. Myślę też o życiu po zakończeniu kariery sportowej. Niewykluczone, że będzie to dziennikarstwo, gdyż już teraz prowadzę program „Fighters”, Magazyn Sportów Walki. Czasami zastanawiam się, żeby spróbować wrestlingu amerykańskiego. Także już teraz planuję czym będę zajmować się dalej. Może też aktorstwo, bo zapraszają mnie do różnych filmów. Na razie w tych filmach tylko biję ludzi, ale być może kiedyś dadzą mi jakąś inną, ambitniejszą rolę. Generalnie póki jeszcze nie mam żadnej kontuzji, a ciało nie odmawia posłuszeństwa to chciałabym uprawiać sport, chciałabym wygrać i zejść z ringu niepokonana.

Kontynuując poprzednie pytanie czy myśli Pani co będzie, albo co by Pani chciała robić po zakończeniu kariery pięściarki? Może wiąże Pani jakieś plany i swoją przyszłość z dzielnicą Bielany?

Kiedyś, gdy planowałam kupno mieszkania na Pradze to mój tata się obruszył i zaczął zachwalać Bielany, tłumacząc, że to najpiękniejsza i najspokojniejsza dzielnica Warszawy. Rzeczywiście Bielany to piękne miejsce, które dobrze poznałam w czasie studiów na AWF-ie. Konkretnych planów odnośnie pracy na Bielanych nie mam, ale nie wykluczam, że może kiedyś zawitam tu na dłużej.

Rozmawiał Tadeusz Olechowski

Kocham Polskę i pobyt tutaj, to najlepsze dwa lata mojego życia

Rozmowa z **Gusem Currenem**, trenerem Ewy Brodnickiej

Skąd pomyśl, aby trenować Ewę Brodnicką, przecież wcześniej trenował Pan Tomasz Adamka.

Zmusiłam go (Śmiech Ewy). Kiedy przyjechałam pierwszy raz do Gdańska, aby trenować Tomasza Adamka, zapytano mnie czy chciałabym trenować Ewę. Odpowiedziałem, że możemy spróbować przez jeden tydzień. Okazało się, że bardzo dobrze rozumiemy się podczas treningów. Ewa uczyła się chętnie i dużo każdego dnia. Potem było już tylko lepiej. Cieszyliśmy się z każdej walki i z każdego zwycięstwa.

Podobno Ewa nie wyobraża sobie boksu bez Pana w roli jej trenera?

Szczerze mówiąc nie wiem, czy Ewa zastanawiała się nad rzuceniem tego sportu, ale wiem, że czasami dobrze jest odświeżyć swoje spojrzenie. Spojrzeć na siebie i na to co się robi z pewnego dystansu, po to, aby po chwili wrócić z nową siłą do bokswania. Muszę przyznać, że kocham Polskę i pobyt tutaj, to















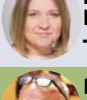









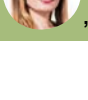


Gus Curren

najlepsze dwa lata mojego życia. Chcę też powiedzieć, że trenowanie takich osób jak Tomek Adamek i Ewa Brodnicka, przyszłych mistrzów, to wielka przyjemność i satysfakcja. Tak naprawdę jednak liczy się budowanie wzajemnych relacji, przyjaźni. Nieważne w jakim języku mówimy, ważne, że chcemy razem spędzać ze sobą czas.

Rozmawiał Tadeusz Olechowski



Fot. Arch. Redakcji

Okręg	Imię, nazwisko i klub	Funkcje	Miejsce dyżuru, data, godzina i kontakt
Okręg nr I Osiedla: Marymont, Ruda, Stare Bielany	 Alicja Chęcińska – Koalicja Obywatelska	Komisja Mieszkaniowa; Komisja Oświaty; Komisja Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej	Urząd Dzielnicy Bielany, V p., pok. 513, ul. Żeromskiego 29 – g. 18.15-19.30 e-mail: al.checinska@gmail.com
	 Stefan Kulesza – Prawo i Sprawiedliwość	Komisja Architektury i Planowania Przestrzennego; Komisja Budżetu i Inwestycji; Komisja Ochrony Środowiska; Komisja Samorządowa i Dialogu Społecznego; Komisja Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej	Urząd Dzielnicy Bielany, I p., pok. 179, ul. Żeromskiego 29 – g. 17.30-18.30. Kontakt telefoniczny, tel. 720 700 093 e-mail: skulesza@radni.um.warszawa.pl
	 Daniel Pieniek – Koalicja Obywatelska	Przewodniczący Komisji Architektury i Planowania Przestrzennego; Wiceprzewodniczący Komisji Ochrony Środowiska; Wiceprzewodniczący Komisji Budżetu i Inwestycji; Komisja Kultury i Promocji; Komisja Oświaty; Komisja Sportu i Rekreacji	Kontakt telefoniczny, tel. 507 699 046 e-mail: danielpieniek@gmail.com
	 Ewa Turek – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Przewodnicząca Komisji Kultury i Promocji; Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej; Komisja Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Szkoła Podstawowa 53, ul. Rudzka 6 – g. 17.30 Kontakt telefoniczny, tel. 502 221 879 e-mail: eturek@radni.um.warszawa.pl
	 Jan Zaniewski – Prawo i Sprawiedliwość	Komisja Architektury i Planowania Przestrzennego; Komisja Budżetu i Inwestycji; Komisja Ochrony Środowiska	Urząd Dzielnicy Bielany, V p., pok. 513, ul. Żeromskiego 29 – 28 października , g. 16.30-18.00 e-mail: jzaniewski@wp.pl
Okręg nr II Osiedla: Piaski, Olszyna	 Wojciech Borkowski – Koalicja Obywatelska	Przewodniczący Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej; Wiceprzewodniczący Komisji Mieszkaniowej; Komisja Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Urząd Dzielnicy Bielany, I p., pok. 179, ul. Żeromskiego 29 – 14, 28 października , g. 16.00-17.00. Kontakt telefoniczny, tel. 601 323 263, e-mail: borkowski@op.pl
	 Natalia Krupa – Koalicja Obywatelska	Komisja Oświaty; Komisja Rewizyjna; Komisja Samorządowa i Dialogu Społecznego; Komisja Architektury i Planowania Przestrzennego	e-mail: nkrupa@radni.um.warszawa.pl
	 Monika Szadkowska – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Przewodnicząca Komisji Mieszkaniowej; Wiceprzewodnicząca Komisji Oświaty; Komisja Kultury i Promocji	Szkoła Podstawowa nr 293, ul. Kochanowskiego 8, g. 15.40-16.40 e-mail: mszadkowska@radni.um.warszawa.pl
	 Piotr Walas – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Komisja Budżetu i Inwestycji; Komisja Mieszkaniowa; Komisja Rewizyjna	Kontakt telefoniczny, tel. 512 732 223 e-mail: pwalas@radni.um.warszawa.pl
	 Ryszard Zakrzewski – Prawo i Sprawiedliwość	Komisja Kultury i Promocji; Komisja Mieszkaniowa; Komisja Oświaty; Komisja Sportu i Rekreacji	Urząd Dzielnicy Bielany, I p., pok. 179, ul. Żeromskiego 29 – 3 października , g. 18.00-19.00 Biblioteka Publiczna, ul. Z. Romaszewskiego 19 – 31 października , g. 18.00-19.00 e-mail: rzakrzewski@radni.um.warszawa.pl
Okręg nr III Osiedla: Piaski, Chomiczówka	 Maciej Chmielewski – Koalicja Obywatelska	Przewodniczący Rady; Komisja Budżetu i Inwestycji; Komisja Ochrony Środowiska	
	 Karolina Dłuska – Prawo i Sprawiedliwość	Komisja Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; Komisja Kultury i Promocji; Komisja Samorządowa i Dialogu Społecznego	Urząd Dzielnicy Bielany, V p., pok. 513, ul. Żeromskiego 29 – g. 17.30-19.00 e-mail: karolinadluska@wp.pl
	 Krystian Lisiak – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska; Wiceprzewodniczący Komisji Architektury i Planowania Przestrzennego; Komisja Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Po wcześniejszym umówieniu terminu drogą e-mail: lisiak.km@gmail.com
	 Ilona Popławska – Koalicja Obywatelska	Przewodnicząca Komisji Oświaty; Komisja Kultury i Promocji; Komisja Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej	e-mail: ipoplawska@radni.um.warszawa.pl
	 Marcin Włodarczyk – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Przewodniczący Komisji Budżetu i Inwestycji; Wiceprzewodniczący Komisji Rewizyjnej; Komisja Samorządowa i Dialogu Społecznego	Klub Mieszkańców, ul. Nerudy 1 – g. 18.30-19.30 e-mail: mwlodarczyk@radni.um.warszawa.pl
Okręg nr IV Osiedla: Wrzeciono, Młociny	 Anna Czarnecka – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Wiceprzewodnicząca Rady; Komisja Oświaty; Komisja Samorządowa i Dialogu Społecznego; Komisja Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej	Klub Seniora „Pod Zdrówkiem”, ul. Wrzeciono 10c, g. 16.00-17.00 e-mail: ancho@wp.pl
	 Agnieszka Gola – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Wiceprzewodnicząca Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego; Komisja Architektury i Planowania Przestrzennego; Komisja Oświaty	MAL Samogłoska, ul. Samogłoska 9a – 7 października , g. 18.00-19.00 Kontakt telefoniczny, tel. 501 180 098 e-mail: agn.gola@gmail.com, agola@radni.um.warszawa.pl
	 Sylwia Lacek – Koalicja Obywatelska	Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej; Wiceprzewodnicząca Komisji Kultury i Promocji; Komisja Samorządowa i Dialogu Społecznego	Urząd Dzielnicy Bielany, I p., pok. 179, ul. Żeromskiego 29 e-mail: sylwia.lacek@gmail.com
	 Jan Strzeżek – Prawo i Sprawiedliwość	Komisja Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; Komisja Oświaty; Komisja Sportu i Rekreacji	e-mail: jlstrzezek@gmail.com
	 Piotr Cezary Ślaski – Koalicja Obywatelska	Przewodniczący Komisji Sportu i Rekreacji; Wiceprzewodniczący Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; Komisja Rewizyjna	e-mail: pslaski@radni.um.warszawa.pl
Okręg nr V Osiedla: Wawrzyszew, Radiowo, Wólka Węglowa, Płacówka	 Lech Chęciński – Koalicja Obywatelska	Wiceprzewodniczący Rady; Komisja Architektury i Planowania Przestrzennego; Komisja Budżetu i Inwestycji; Komisja Ochrony Środowiska	Urząd Dzielnicy Bielany, V p., pok. 508, ul. Żeromskiego 29 – w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącego Rady w pierwszy poniedziałek miesiąca, g. 13.00-14.30 e-mail: lchecinski@radni.um.warszawa.pl
	 Joanna Radziejewska – Koalicja Obywatelska	Przewodnicząca Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego; Komisja Kultury i Promocji; Komisja Sportu i Rekreacji	Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29, V p., pok. 513 – w pierwszy poniedziałek miesiąca, g. 15.30-16.30 lub dłużej w zależności od potrzeby e-mail: j.radziejewska@poczta.onet.pl
	 Radosław Sroczyński – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Przewodniczący Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; Wiceprzewodniczący Komisji Sportu i Rekreacji; Komisja Architektury i Planowania Przestrzennego	Bielanski Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, g. 15.30-17.00, 16.00-17.30 Po wcześniejszym umówieniu terminu drogą e-mail: rsroczyński@radni.um.warszawa.pl
	 Joanna Tomaszewska – Prawo i Sprawiedliwość	Komisja Architektury i Planowania Przestrzennego; Komisja Samorządowa i Dialogu Społecznego; Komisja Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej	e-mail: jtomaszewska@radni.um.warszawa.pl
	 Iwona Walentynowicz – Stowarzyszenie „Razem dla Bielani”	Wiceprzewodnicząca Rady; Komisja Kultury i Promocji; Komisja Ochrony Środowiska; Komisja Sportu i Rekreacji	Urząd Dzielnicy Bielany, V p., pok. 508, ul. Żeromskiego 29 – w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącej Rady w trzeci środek miesiąca, g. 11.00-12.30 Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112 – 8 października , g. 18.00-19.00 e-mail: iwalentynowicz@radni.um.warszawa.pl